

OBSAH

- /7/ PŘEDMLUVA
- /9/ **DĚJINY SPORTOVNÍCH HÁZENKÁŘSKÝCH HER** (F. Tábořský)
- /9/ Vymezení pojmu
/10/ Házenečkářské hry předsportovního období
/12/ Vývoj národní házené
/14/ Vývoj handballu
/16/ Vývoj házené
/25/ Literatura
- /27/ **ZÁKLADNÍ POJMY TEORIE HÁZENÉ** (S. Jančálek)
- /28/ Utkání
/30/ Hráči a družstvo
/30/ *Struktura družstva*
/31/ *Hráčské funkce*
/33/ Herní činnost
/34/ Herní vztahy
/34/ *Interakční vztahy v utkání*
/35/ *Vztahy k míči*
/36/ Herní situace
/37/ *Grafické značení*
- /38/ **DĚJ UTKÁNÍ A JEHO ČLENĚNÍ** (S. Jančálek)
- /38/ Úseky utkání
/38/ *Posloupnost úseků utkání*
/40/ Fáze hry družstva
/41/ *Vztahy mezi úkoly obou družstev a úseky utkání*
/44/ Systematika
/44/ *Systematika útočných prostředků*
/44/ *Systematika obranných prostředků*
/44/ Literatura
- /45/ **HERNÍ ČINNOSTI JEDNOTLIVCE** (S. Jančálek, F. Tábořský)
- /45/ Útočné činnosti jednotlivce (S. Jančálek)
/46/ *Zaujímání útočného postavení*
/46/ *Uvolňování útočnicka bez míče*
/47/ *Přihrávání*
/50/ *Uvolňování útočnicka s míčem*
/52/ *Střelba*
/56/ Obranné činnosti jednotlivce (S. Jančálek)
/56/ *Zaujímání obranného postavení*
/56/ *Obsazování útočnicka bez míče*
/57/ *Získávání míče*
/59/ *Obsazování útočnicka s míčem*
/60/ *Jednoblok*
/61/ Brankářské činnosti (S. Jančálek)
/61/ *Obranné činnosti brankáře*
/65/ *Útočné činnosti brankáře*
- /66/ Klamavé činnosti (F. Tábořský)
/67/ Řetězce herních činností jednotlivce (S. Jančálek)
/67/ *Struktury řetězců útočných činností jednotlivce s míčem*
- /69/ **HERNÍ KOMBINACE** (S. Jančálek, F. Tábořský)
- /69/ *Klasifikace herních kombinací*
/70/ Útočné kombinace (F. Tábořský)
/72/ *Zřetězování základních útočných kombinací*
/72/ *Kombinace na signál*
/79/ Obranné kombinace (S. Jančálek)
- /81/ **HERNÍ SYSTÉMY** (S. Jančálek)
- /81/ Útočné systémy
/81/ *Protiútok*
/82/ *Rychlý útok*
/82/ *Postupný útok*
/83/ *Poziční útočné systémy*
/83/ *Cirkulační útočné systémy*
/84/ Obranné systémy
/85/ *Systémy zónové obrany*
/90/ *Systémy kombinované obrany*
/91/ Literatura
- /92/ **HERNÍ VÝKON** (F. Tábořský)
- /92/ Charakteristika herního výkonu
/94/ Předpoklady herního výkonu
/95/ *Bioenergetické předpoklady*
/95/ *Biomechanické předpoklady*
/96/ *Psychické předpoklady*
/97/ Podmínky herního výkonu
/98/ Hodnocení herního výkonu
/100/ Literatura
- /101/ **DIDAKTIKA HÁZENÉ** (S. Jančálek, J. Šafaříková, F. Tábořský)
- /101/ Charakteristika didaktického procesu (S. Jančálek)
/101/ *Cíl a úkoly didaktického procesu*
/104/ Zvláštnosti didaktiky házené (J. Šafaříková)
/104/ *Nácvik herních činností*
/118/ *Zdokonalování herních činností*
/130/ Didaktický proces ve škole (J. Šafaříková)
/131/ *Učební osnovy*
/132/ *Řídící činnost učitele*
/139/ *Vyučování ve zvláštních podmínkách*
/141/ Sportovní trénink (F. Tábořský)
/142/ *Programové materiály*

- /143/ *Řídící činnosti trenéra*
(J. Šafaříková, F. Táborský)
/146/ *Zásobník cvičení a průpravných her*
(J. Šafaříková, F. Táborský)
/146/ *Pohybové schopnosti*
/147/ *Herní dovednosti*
/158/ *Literatura*

/160/ **ORGANIZAČNÍ STRUKTURA
HÁZENÉ**
(F. Táborský)

- /160/ *Řídící orgány*
/161/ *Organizace soutěží*
/164/ *Literatura*

/165/ **ŘÍZENÍ DRUŽSTVA V UTKÁNÍ**
(S. Jančálek)

- /165/ *Cíl hry družstva*
/166/ *Získávání informací o soupeři*
/166/ *Plán přípravy a řízení družstva*
/167/ *Taktická příprava*
/168/ *Psychologická příprava*
/170/ *Realizace řízení družstva*
/172/ *Hodnocení utkání*
/173/ *Literatura*

/174/ **PRÁVIDLA A ROZHODOVÁNÍ**
(F. Táborský)

- /174/ *Základní pravidla*
/176/ *Činnost rozhodčích*
/178/ *Rozhodování v podmínkách školy*
/180/ *Vybrané znaky rozhodčích*
/182/ *Literatura*