
Obsah

Předmluva	7
MIKROVLNNÁ TROUBA	9
Polévky	16
Ryby	23
Kuře	26
Pokrmý z masa a uzenin	28
Pokrmý z brambor	36
Pokrmý ze zeleniny	40
Nákypy	47
Přílohy	54
Omáčky	60
Dezerty	61
Omelety	63
Pomazánky a toasty	66
Nápoje	70
FRITOVACÍ HRNEC	72
Maso, uzeniny, ryby a drůbež	76
Sýrové pokrmy	83
Přílohy	85
Pokrmý ze zeleniny	86
Pokrmý z ovoce	89
Moučníky	92

