
Obsah

PŘEDMLUVA	7
OBECNÁ ČÁST	9
1. ÚVOD. DEFINICE A ÚKOLY HYGIENY PRÁCE. VAZBY NA PŘÍBUZNÉ VĚDY	9
2. VLIVY PRACOVNÍCH PODMÍNEK NA ZDRAVÍ	13
2.1 Vlivy pracovního prostředí v užším smyslu	13
2.2 Vlivy pracovního nástroje	14
2.3 Vlivy pracovního způsobu	14
2.4 Vlivy opracovávané látky	14
3. ŠKODLIVINY A FAKTORY NEPOHODY	15
3.1 Druhy škodlivin	15
3.1.1 Chemické škodliviny	15
3.1.2 Fyzikální škodliviny	16
3.1.3 Biologické škodliviny	16
3.1.4 Prach a netoxické aerosoly	16
3.2 Faktory pracovní nepohody	18
4. HYGIENICKÉ LIMITY	19
4.1 Limity specifických faktorů (škodlivin)	20
4.1.1 Nejvyšší přípustné koncentrace plynů, par a aerosolů s toxickým účinkem	20
4.1.2 Nejvyšší přípustné koncentrace netoxických aerosolů (prachů)	21
4.1.3 Odlišné stanovení NPK-P a hodnocení míry rizika	21
4.1.4 Nejvyšší přípustné hodnoty hluku a ultrazvuku	28
4.1.5 Nejvyšší přípustné hodnoty vibrací	31
4.1.6 Nejvyšší přípustné hodnoty laserového záření	32

4.1.7	Nejvyšší přípustné hodnoty elektromagnetického záření	34
4.1.8	Nejvyšší přípustné hodnoty ionizujícího záření	34
4.1.9	Hygienické limity ostatních specifických faktorů	35
4.2	Limity a kritéria nespécifických faktorů	36
4.2.1	Kritéria fyzické zátěže	36
4.2.2	Kritéria neuropsychologické (psychosenzorické) zátěže	37
4.2.3	Kritéria nevhodné pracovní polohy	39
4.2.4	Limity mikroklimatu	39
4.2.5	Limity osvětlení	41
5.	PREVENCE HYGIENICKÝCH ZÁVAD	43
5.1	Prevence kolektivní	44
5.1.1	Kolektivní prevence technická	44
5.1.2	Kolektivní prevence režimová (organizační)	45
5.1.2.1	Hygienická zařízení	45
5.2	Prevence individuální	46
5.3	Prevence zdravotnická	47
5.3.1	Vstupní prohlídka	47
5.3.2	Periodická prohlídka	47
5.3.3	Mimořádná prohlídka	48
5.3.4	Výstupní prohlídka	48
5.3.5	Řadová prohlídka	48
6.	METODY PRÁCE V PREVENTIVNÍM LÉKAŘSTVÍ	49
6.1	Dozorčí činnost	50
6.1.1	Zdravotní dozor běžný	50
6.1.1.1	Inspekce	50
6.1.1.2	Objektivizace měřením a laboratorní analýzou	50
6.1.1.3	Kategorizace prací a vyhlásování rizikových pracovišť	52
6.1.2	Zdravotní dozor preventivní	53
6.1.3	Pravomoci při výkonu dozorčí činnosti	53
6.2	Sledování zdravotního stavu.	54
7.	PŘÍBUZNÉ OBORY	56
7.1	Fyziologie práce	56
7.1.1	Metody pro zjišťování a hodnocení dynamického zatížení	58
7.1.2	Metody pro zjišťování a hodnocení statické zátěže	61

7.1.3	Ostatní fyziologické vyšetřovací metody	63
7.2	Pracovní lékařství	64
7.3	Mentální hygiena práce	67
7.4	Patologie a klinika profesionálních onemocnění	72
8.	PLATNÉ HYGIENICKÉ PŘEDPISY	74
8.1	Směrnice ze Sbírky hygienických předpisů	75
8.2	Hygienické předpisy publikované mimo Sbírku hygienických předpisů.	78
	SPECIÁLNÍ ČÁST	81
9.	PROFESIONÁLNÍ ONEMOCNĚNÍ	81
9.1	Seznam profesionálních nemocí	82
9.2	Stručný popis nejdůležitějších profesionálních nemocí (položka 1–44)	86
10.	ÚČINKY PRACOVNÍ NEPOHODY NA ORGANISMUS	147
10.1	Nepohoda z fyzické zátěže.	148
10.2	Nepohoda z nervově smyslové či neuropsychické zátěže	151
10.3	Nepohoda z nevhodné pracovní polohy	152
10.4	Tepelná nepohoda	154
10.5	Světelná nepohoda	158
10.6	Nepohoda z jiných příčin	162