

# Obsah

Předmluva . . . . .	7
Historický úvod . . . . .	9
Co je cukrovka? . . . . .	14
Slinivka břišní — pankreas . . . . .	15
Krevní cukr — glukóza . . . . .	16
Inzulín . . . . .	17
Základní typy diabetu . . . . .	19
Nadměrná hmotnost — jeden z faktorů vzniku cukrovky typu II . . . . .	20
Rozdíly mezi diabetem typu I a typu II . . . . .	20
Dědičnost — genetické vlohly . . . . .	23
Příznaky cukrovky . . . . .	24
Léčba cukrovky . . . . .	25
Dietní léčba cukrovky . . . . .	28
Léčba perorálními antidiabetiky — tabletkami . . . . .	59
Léčba inzulínem . . . . .	62
Léčba pohybem . . . . .	87
Kontrola kompenzace cukrovky . . . . .	97
Cukr — glukóza — v moči . . . . .	98
Aceton v moči . . . . .	100
Glukóza v krvi — glykémie . . . . .	101
Co rozumíme dobrou kompenzací cukrovky? . . . . .	106
Akutní komplikace cukrovky . . . . .	110
Hypoglykémie (nízká hladina cukru v krvi) . . . . .	110
Diabetické kóma . . . . .	114
Pozdní — dlouhodobé komplikace cukrovky . . . . .	117
Oční komplikace . . . . .	118
Ledviny a močové ústrojí . . . . .	122
Léčba diabetické neuropatie . . . . .	125
Srdečně-cévní (kardiovaskulární) komplikace . . . . .	125
Postižení cév dolních končetin . . . . .	125
Parodontóza . . . . .	127
Kožní komplikace . . . . .	128
Cukrovka a infekce . . . . .	128
Diabetická noha . . . . .	129
Cukrovka a plánování rodičovství . . . . .	136
Cukrovka a těhotenství . . . . .	137
Možnosti dobré kompenzace cukrovky v těhotenství . . . . .	138
Gestační diabetes . . . . .	141
Antikoncepce . . . . .	141

Život s cukrovkou . . . . .	143
Cukrovka a akutní přidružené choroby . . . . .	145
Operace u diabetiků . . . . .	148
Výchova diabetika . . . . .	149
Další problémy diabetiků . . . . .	151
Některé sexuální aspekty života v manželství . . . . .	155
Cestování s diabetem . . . . .	156
Cukrovka a stáří . . . . .	162
Sociální problémy diabetiků . . . . .	167
Diabetik a volba povolání . . . . .	167
Řidič—diabetik . . . . .	170
Sociální výhody pro diabetiky . . . . .	173
Lázeňská léčba . . . . .	176
Diabetologický program ČSR . . . . .	180
Minulost, přítomnost, budoucnost onemocnění cukrovkou . . . . .	185
Na prahu zítřka . . . . .	189
Slovníček cizích slov . . . . .	197