

# OBSAH

Poděkování .....	11	3/ ZDRAVÉ LÉČENÍ	
Předmluva.....	12	Léčivé schopnosti zvuku	
OUVERTURA: ŘEČ ANDĚLŮ		a hudby.....	63
A ATOMŮ .....	14	Jak instrumentovat svůj život .....	64
ÚVOD: LÉČIVÝ VÁNEK SLOV .....	15	Jak dosáhnout celistvosti .....	65
Procitnutí .....	17	Jak nás hudba ovlivňuje .....	66
Neslyšný zvuk.....	19	Nejen Amadeus.....	79
Univerzální jazyk.....	21	Pulz, tempo a vzorec .....	81
		Zvukový rozkvět .....	83
		Buben života.....	84
1/ ZDRAVÉ POČÁTKY			
Mozartův efekt .....	24	4/ ZDRAVÝ HLAS	
Další Rosettská deska .....	25	Váš prvotní léčebný nástroj.....	86
Zvukové znovuzrození.....	27	Prvotní hlas.....	87
Věda o ukolébavkách .....	32	Tónuji, tedy jsem.....	90
Proč zrovna Mozart? .....	35	Hlasy Venuše a Marta .....	98
		Moc gregoriánského zpěvu .....	101
2/ ZDRAVÉ NASLOUCHÁNÍ		Monotónní zpěv – živoucí	
Anatomie zvuku, sluchu		umění .....	105
a poslouchání .....	39	Alikvotní zpěv .....	107
Tvar zvuku .....	41	Duchovní dúva, dúva .....	108
Zvuk zneklidňuje .....	42	Tao rapu .....	109
Sluch, strava a životní prostředí.....	45	Znovunalezený ráj.....	111
Naslouchání tělem .....	47		
Umění naslouchat.....	49	5/ ZDRAVÁ MEDICÍNA	
Tělocvik pro ucho .....	51	Použití hudby při léčbě	
Pravé ucho, levé ucho.....	54	a rehabilitaci .....	116
Poslech a poloha těla .....	56	Léčivé procitnutí .....	121
Jak tleská jedna ruka?.....	60	Hudba na operačním sále.....	123
Unisono dvou harf.....	61	Kde se předepisuje hudba.....	125
		Legenda o prapískni .....	127

Domorodá hudba dnes.....	129	8/ ZDRAVÝ DUCH	
Léčba tradiční hudbou.....	131	Most mezi životem a smrtí.....	192
Léčba za pomoci bubnování.....	139	Odkraď se domů.....	192
Spontánní léčení hudbou.....	140	Kalich spočinutí.....	194
Doktore, uzdrav se sám!.....	141	Závěrečný refrén.....	197
Od eurytmie po Elvise.....	143		
		CODA: VĚČNÁ PÍSEŇ.....	200
6/ ZDRAVÉ OBRAZY			
Instrumentace mysli a těla.....	145	DOHRA: ZÁZRAČNÉ PŘÍBĚHY	
Zobrazování: nejen vizuální.....	146	O LÉČBĚ A UZDRAVENÍ.....	202
Jak dostat obrazy z těla.....	148	Agresivní a asociální chování.....	204
Hudba a krajina našeho nitra.....	150	AIDS.....	205
Zobrazování a relaxace.....	152	Akutní bolest.....	206
Placebo efekt.....	153	Alergie.....	207
Jak se plave v nevědomí.....	156	Alzheimerova choroba.....	208
Asistované zobrazování		Artritida.....	209
a hudba.....	159	Astma (potíže s dýcháním).....	210
		Autismus.....	211
7/ ZDRAVÝ INTELEKT		Cukrovka.....	214
Jak pomocí hudby zlepšit		Děložní hrdlo – vyšetření.....	214
učení a tvořivost.....	163	Deprese.....	215
Harmoničtější učení.....	164	Downův syndrom.....	217
Hudební inteligence.....	166	Epilepsie.....	218
Jazykové schopnosti a hudba.....	167	Hlava – bolesti.....	220
Urychlené učení.....	169	Hypertenze.....	221
Hudební vzdělávání		Chronický únavový syndrom.....	222
a Orff-Schulwerk.....	171	Insomnie.....	223
Suzukiho metoda.....	174	Menopauza.....	223
Spojení mozek-hudba.....	177	Mozková obrna.....	224
Od chaosu ke kreativité:		Mrtvice.....	225
džez, samba a hudební		Nadváha.....	225
improvizace.....	179	Neuromuskulární a kostní	
Zvuk pozitivního myšlení.....	181	poruchy.....	226
Muzak, hudba sfér.....	184	Odřeniny.....	227
Zvukové přestávky.....	185	Opožděný vývoj.....	227
Hudba pro nové tisíciletí.....	190	Paranoia a válečná propaganda..	229

Parkinsonova choroba .....	230	Srdeční choroby .....	241
Popáleniny .....	230	Těhotenství a porodní bolesti .....	244
Porucha pozornosti (ADD) .....	231	Tinitus .....	246
Poruchy učení.....	233	Toaleta – nácvik .....	247
Předčasný porod .....	234	Trauma .....	247
Předsudky a diskriminace .....	235	Úzkost.....	250
Psychosociální vývoj .....	236	Záda – bolesti .....	251
Rakovina .....	236	Zármutek .....	252
Rehabilitace .....	239	Závislost na omamných látkách .....	253
Rýma.....	239	Zneužívání .....	254
Schizofrenie .....	240	Zuby – problémy různého druhu.....	255
Spisovatelství – psychický blok.....	241		

Doporučená literatura..... 257

Poznámky, citace, vysvětlivky .....

*Margaret*