

PŘEDMLUVA 7

ŘEČ

- Vyhňte se záporům 10
- Jasná oznámení 10
- Hezká slova 11
- Pomocník v motivaci 12
- Šetřete s „ne“ 13
- Verbální bezpečnostní lanko 14
- Oční kontakt 15
- Buďte upřímní 15
- Hlas a mimika 17
- Probouzet očekávání? 18
- Skutečné otázky 19
- Děti slyší všechno 21
- Ohlašovat činy 22
- Pojmenovávat jevy 23
- Nacházet vysvětlení 24
- Pozor na nadávání 25
- Vyhňte se nálepkování 25
- Jednoznačnost ve smrti 26

DŮSLEDNOST

- Dodržet, co se slíbí 30
- Vyhňte se výhrůžkám 30
- Kompromis za dveřmi 32
- Dnes jako včera 32
- Jak si poradit s házením 33
- Vydržet se vyplatí 34
- Sbohem, fňukání 36
- K cíli se dnem X 36
- Smysluplné odmítání 37
- Za špatné skutky dostat za vyučenou 39
- Dodržovat dohodnutý čas 41
- Odpočítávání před koncem 41
- Rodiče rozhodují 42

SPOLU

- Snídaně v posteli 46
- Udělejte něco ztřeštěného 46
- Ano dětským nápadům 47
- Vypadnout z role 48
- Výměna rolí 48
- Posilování vlastní iniciativy 49
- Žádné falešné ochraňování 51
- Dobrodružství spojuje 52
- Rodinné rituály 53
- Zakotvení 54
- Doteky spojují 54
- Být zcela přítomen 55
- Ponořené do hry 56
- Příprava na návštěvu 58
- Odevzdání bez nátlaku 59
- Odnaučit se přerušovat 60
- Mluvte o pocitech 61
- Vzteky je v pořádku 62
- Posilujte čidlo pocitů 64
- Přiznejte chybu 65
- Sbohem negativním věcem 65
- Brát obavy vážně 66
- „Au“ berte vážně 68
- Vysvětlujte bolesti 69
- Náplast a obklad 69
- Odměňujte statečnost 70
- Sladká náplast 71
- Řešte konflikty společně 73
- Láskyplné donucení 74
- Místo viny a trestu 74
- Úkoly přiměřené věku 76
- Časový rámeček na úkoly 77
- Vydělat si odměnu 78
- Princip laskavosti 79
- Trénink chování 80
- „Prosím“ jako kouzelné slůvko 81
- Připomínky dobrého chování 82
- Něco o nadávkách 84
- Naučit se čekat 84

- Zvonkohra jako pomůcka 85
- Pozitivní nuda 86
- Intenzivní chvíle 87
- Společenské hry 89
- Aby si mohli rodiče vyrazit ven 90
- Mámin nebo tátův den 90

PŘI JÍDLE

- Kontaktní fórum u jídla 94
- Nikdo neumře hladu 94
- Žádné výjimky 95
- Jednohubka na zkoušku 96
- Všechno snědono? 97
- Povolení plivat 97
- Trénink množství 98
- Hravé stravování 98
- Kreativní nápady s chlebem 99
- Chroupání syrových potravin 100
- Ochutnávání poslepu 100
- Kouzelné přísady 102
- Dezert jako motivace 102
- Triky proti loudání 103
- Jídlo na přání 104
- Nic mezi tím 104
- Pití je důležité 105
- Děti jako kuchaři 106
- Trénink nože a vidličky 107
- Simulování restaurace 108
- Chování u stolu 110
- Úklid stolu 110\

V KOUPELNĚ

- Srdečnost nad přebalovacím stolkem 114
- Usnadnění čištění zubů 114
- Hra na čištění zubů 115
- Legrace při stříhání nehtů 116
- Pomocník – lak na nehty 116
- Fantazie při česání 118
- Alternativa rozptyluje 118
- Mytí vlasů 119
- Mytí rukou: klasika 120
- Šetřit výrobky 120
- Zvýšit tempo 122
- Pomůcka ke koupání 122

V DĚTSKÉM POKOJÍČKU

- Klepejte 126
- Všechno má své místo 126
- Uklízení po dávkách 127
- Pořádek s dopomocí 128
- Stimul k úklidu 128
- Úklid pro začátečníky 129
- Respektujte majetek dítěte 130
- Povzbuzujte pořádkumilovnost 131
- Neničte stavební díla 131
- Oddech pro hračku 133
- Pomocník karton 133
- Vážit si věcí 135
- Přestavění nábytku 137
- Dětská zóna u pohovky 137
- Jak se dělit o pokoj 138
- Vlastní televize? 140
- Dětská zóna v kuchyni 141

SPÁNEK

- Pozitivní odchod do postýlky 144
- V postýlce se jen spí 144
- Osvěžující noční spánek 145
- Každému vlastní postýlku 146
- Dostatek spánku 147
- Podporujte nepřerušovaný spánek 147
- Noční orientace 148
- Kouzelná štěrbina ve dveřích 149
- V bezpečí i ve tmě 150
- Omezujte noční volání 150
- Zpátky do postele! 151
- Pomoc s usínáním 152
- Pomocník – kamarád v postýlce 152
- Pomoc při bolístkách 153
- Mámina postel jako zlatý hřeb 154
- Dítě na přespání 155
- Speciální tábor 156
- Večerní rituál 157
- Večerní modlitba 158

NA CESTÁCH

- Lákavý cíl 162
- Zajímavé věci po cestě 162
- Hry s běháním 163
- Pomocník „benzinka“ 164
- Upadl jsi – no a? 165
- Nošení má své hranice 166
- Pomocník kočárek 167
- Zábava na pikniku 168
- Motivace díky kamarádům 168
- Pomozte si hračkou 169

Faktor zábavy – čokoládový strom	170
Žadonění v supermarketu	171
Škola cukrárny	172
Cestovní nevolnosti	173
Cestovní svačina zachraňuje	174
Přestávka na proběhnutí	174
Hra „hádej osobu“	176
Hra v autě	176
Hra „rádio“	177
Paralelní balení kufrů	177
Můj kufřík na kolečkách	178
Kdekoliv mít něco důvěrně známého	178
Dovolená s dalším dítětem	179
Děti samy na výletě i.	180
Děti samy na výletě ii.	180
Svobodné cestování	181
Pomocník „polštářek útěchy“	182
Dovolená s tatínkem	183
Pouť a kapesné	185

UNIVERZÁLNÍ RECEPTY

Záleží na jménu	14
Změna tématu	16
Losování	18
Dokáže to moje dítě?	20
Vymyšlení malých tajemství	23
Zmírněte žadonění	35
Něco od maminky	40
Už jste se dneska zasmáli?	50
Příjemný čas na čtení	57
Dopřejte si čas	63
Závod	72
Prohlížení fotografií	83
Opravdová pochvala	88
Dovolte dítěti zúčastnit se	101
Nabídněte alternativu	109
Zrcadlení	117
Hra „já jsem teď Emilka“	121
Rodiče jako vzor	132
Povzbuzující zpěv	134
Důležité splňte rychle	136
Hra na opaky	139
Jaké by to bylo u druhého dítěte?	149
Pohyb uvádí do pohybu	154
Hračka jako partner	156
Hra na jin a jang	167
Střídavé čtení	173
Kazeta se starými hity	175
Miminkovské anekdoty	182
Pošimrejte dětskou ctižádost	184

O AUTORCE 187

REJSTRÍK 188

