

I. STARÝ ORIENT A MLADÝ VÝCHOD	9
Afrodisiaka v Egyptě: Ebersův papyrus — Umění žít a umění milovat v Indii: Kámasútra — Krev jako šáva života — Erotika v Číně — Hippokratés a Galénos — Nápoje lásky a jak je užívala římská společnost; výstřelky vládnoucích tříd — Jed nebo zpříjemnění života?	
II. VĚDA NEBO VÍRA	36
Bůh nebo ďábel: zázrační lékaři a šarlatáni — Talismany, následek pohanské magie — Terapie kabalistických lékařů — Léčící „znamení“ a „amulety“ — „Velký elixír“ — Villanova a Raimundus Lullus	
III. OD POVĚRY K PRVOTNÍ GERIATRII	43
Stáří jako nemoc: Roger Bacon, „Doctor mirabilis“ — Diety — Zázračné působení zlata — Tinktury a mixtury — Agrippa z Nettesheimu — Přesné poznání předpokladem každé terapie — Temno: kouzelnické představy a léčebné metody hlásící se k vědeckému myšlení — Hledání nových poznatků: Theophrastus Paracelsus — „Sympatické“ lékařské umění — „Kdo chce hodně jíst, ať jí málo“ a „Jídlo, které necháme, jde lépe k duhu než to, které sníme.“	
IV. CENA ŽIVOTA A POHRDÁNÍ ŽIVOTEM V RENESANCI	54
Zázračné prostředky pseudolékařů — Radost z požitků a legenda o „ostrůvku věčného mládí“ — Starci proměnění v mladíky pomocí transfúze krve — Mastičkáři a obchodníci s elixíry života a tinkturami mládí — Náplasti lásky a „nebeské postele“ — Tajemné prostředky na francouzském dvoře — Traviči a travičky na „právu útrpném“ — Vlčí střeva a lidské sádlo, žabí srdce a liščí plíce — Lázně a uzavřené domy	
V. UMĚNÍ MILOVAT A TOUHA UŽÍT SI ZA ROKOKA A BIEDERMAIERU	73
Orientální zázračné prostředky — Dosud ještě působí tajné ma-	

gické rituály — Učení o léčení nemocí stáří — První vědecké poznatky: Sir William Harvey, F. B. Fischer, Giovanni Battista Morgagni, Herman Boerhaave — „Provozování lásky“ v galantním věku — Zpustlost mravů ve Versailles jako vzor; zvyklosti na dvoře Ludvíka XV. — Hrabě de Saint-Germain — Podvodníci a lháři a jejich důvěřiví přívrženci — Kariéra hraběte Cagliostro alias Giuseppa Balsama z Palerma — Boj proti mastičkářům — Hufeland: lékař, který prodloužil život — Základní poznatky pařížské lékařské školy — Od Hahnemanna a Virchowova k Semmelweisovi a Kochovi — První praktické pokusy o omlazení pomocí extraktů z varlat — Na cestě k hormonální terapii — Zázračný prostředek ke kosmetickému omlazení

VI. GERIATRIE JAKO VLASTNÍ CÍL 96

Ilja Mečnikov — Eugen Steinach a transplantační terapie; výsledky, neúspěchy a nové vyhlídky — Sergej Voronov a jeho sporné omlazovací metody: příchod zlatého věku? — Alexandr a Viktor Bogomolcovi a Bogomolcovo sérum — „Biogenní stimulatory“ V. P. Filatova — Vítězné tažení novokainu — Terapie čerstvými buňkami podle Küttnera a podle Niehansse — Význam vitamínů — Psychofarmaka — Omlazovací psychózy v dnešní době: reklama masových sdělovacích prostředků nachází další a další oběti — Gelée Royale, prostředky z ženšenu a jiné preparáty — Dnešní stav výzkumu hormonů a hormonální terapie — „Nebezpečné tablety“

VII. ŽIVOT A ŽIVOTNÍ HODNOTA 136

Světlé a stinné stránky touhy po rozkoši — Erotizace a sexualizace jako obchod a jako nebezpečí — Růst sexuálních deliktů — Znovunabytí pravého biologického stáří a posílení možnosti dlouhého věku jsou jediným oprávněným cílem geriatrické — Výhledy do budoucna: Výzkum od Sovětského svazu až po USA — Shrnutí dosavadních úspěchů — Neexistuje žádná zázračná droga, jde o to, abychom uměli žít...

Poznámky k textu 158

Doslov 166