

OBSAH

I. PĚT OLYMPIJSKÝCH KRUHŮ

Zakládáme sportovní kroužek — A co děvčata? — První schůzka — Kronika a znak' — Základní program — $3 \times 3 =$ Rychlost Síla Obratnost — Odznak zdatnosti — Podmínky OZ BPPOV — Zkrácené bodovací tabulky — První zvláštní úkol pro děvčata — Co znamenají barevné kruhy — Pět olympijských kruhů

7

II. SENZAČNÍ PRÁZDNINY

Volání dále — Podmínky odznaku „Mladý turista ČSSR“ — S tornou na zdech — Lesní kuchyně — Klíč ke krajině — První pomoc v lesích — V lesní tělocvičně — Úkoly pro sportovní kroužky — Pět olympijských kruhů

55

III. PŘEKRÁSNÝ LETNÍ DEN

Tři modré vlnky — Jako štika v řece — Sběrka kinogramů — Druhý zvláštní úkol pro děvčata — Na prosluněné pláži — Vodní pólo — Pozor, podezřelé stopy! — Říše divů a záhad — Sport astronautů — Bobří hráz — Úkoly pro sportovní kroužky — Žabí muži — Pět olympijských kruhů

89

IV. TAJNÁ OLYMPIÁDA

OH — Běh jako umění — Všichni na start! — Přes překážky — Skok do dálky — Skok do výšky — Sport silných — Listina rekordů — Třetí zvláštní úkol pro děvčata — 9 000 000 závodníků — Rychlý jako šíp — Proč zemřel marathónský běžec? — Úkoly pro sportovní kroužky — Pět olympijských kruhů

121

V. KOUZELNÝ MÍČ

Kopaná na poušti — Škola kouzelníků — Kdo byl Robinson? — Robinsonova stezka — Úkoly pro sportovní kroužky — Desatero pro rozhodčí — Tajemství sportovního úspěchu — Vzor tréninkového plánu — Pět olympijských kruhů

153

VI. POHÁDKA O LENCE A VYBÍJENCE

Velké hry na malém hřišti — Turnaje a mistrovské soutěže — Co vám řeknou čísla — Úkoly pro sportovní kroužky — Tajemství kroužícího provazu — Čtvrtý zvláštní úkol pro děvčata — Jak pracuje lidský stroj — Umění prohrát — Pět olympijských kruhů

183

VII. SKLENĚNÉ SLUNCE

Než vyjedete na bílou pláň — Lyžařská škola v obrazech — Běh na lyžích — Odznak lyžařské zdatnosti — Závodní sněžných mužů — 8× dobrodružství — Skoky — Člověk nebo opice? — Pět olympijských kruhů

211

VIII. LEDOVÝ KŘEST

Hokej a krasobruslení — Co má vědět dobrý trenér — Rozcvičení na bruslích — Zimní neděle — Sedm otázek pro hokejisty — Škola krasobruslení — Úkoly pro sportovní kroužky — Pohonné látky pro lidský stroj — Veďte si tréninkový deník — Pět olympijských kruhů

245

IX. DĚLOVÝ ÚDER

Baseball, Černí Pardáři, Kansaští Tygři — Základní pravidla pátkované — Zápas na konci 32. ulice — Hurá na hřiště! — Pasák — Pátkování a nadhazování — Pátý zvláštní úkol pro děvčata — Jak Bill cvičil sílu — Vyrvalost — Pět olympijských kruhů

275

X. OSTROV POKLADŮ

Zvedněte kotvy — Tajfun a piráti — Šestý zvláštní úkol pro děvčata — Necky, vor, maňásek — Kam vede tajná stezka? — Úkoly pro sportovní kroužky — Výstraha zmrzlinkám — Řeka života — Po návratu z plavby — Od plujícího kmenu k atomovému ledoborci — Pět olympijských kruhů

305

XI. JAPONČÍK

Jemné umění — Pády — Úkoly pro sportovní kroužky — Sedmý zvláštní úkol pro děvčata — Cvičení ohebnosti — Sedm zkoušek — V čem je síla — Pět olympijských kruhů

333

XII. VELKÁ CENA ŘÍMA

Zlatá přílba — Neobvyklé sporty — Na kole do Asie — Pro zdatné jezdce — Studna síly — Slunečné a vzdušné lázně — Osmý zvláštní úkol pro děvčata — Pět olympijských kruhů

355

XIII. SILNÉ SRDCE

Co je dobrodružství — Než vyjdete po stezce lovců — Jak střílel Robin Hood — Hra sangerských Indiánů — Úkoly pro sportovní kroužky — Až odložíte luk — Tvrdý život — Pět olympijských kruhů

377

XIV. NOČNÍ DOBRODRUŽSTVÍ

Stadión sportovního kroužku — Gorodky — Záhadná bednička — Cvičení dřevorubců — Devátý zvláštní úkol pro děvčata — Pět olympijských kruhů

403