

# OBSAH

Místo předmluvy .....	7
Preludium .....	17
<b>DÍL PRVNÍ</b> .....	
Fyziologické, psychologické a karmické podklady pro sjednocení individuálního bytí s absolutnem .....	21
<i>První rozmluva</i>	
Otázky způsobu prožívání a cest ke svobodě .....	22
<i>Druhá rozmluva</i>	
Psychologické a parapsychologické podklady jógy .....	43
<i>Třetí rozmluva</i>	
Problémy karmy, dobra a odosobnění .....	56
<i>Čtvrtá rozmluva</i>	
Rozbor podmínek a snah, které vedou k vyššímu stupni žití .....	74
<i>Pátá rozmluva</i>	
Poučky o korelaci kvalit a realizaci transcendentna .....	126
<b>DÍL DRUHÝ</b>	
O speciálních jógách a o józe integrální .....	143
<i>Šestá rozmluva</i>	
Osvětlení duchovních směrů jakožto stezek pozitivního psychického a technického mystického úsilí .....	144
<i>Sedmá rozmluva</i>	
Integrální jóga v přípravě, průběhu a výsledcích .....	199
Závěr .....	231
Vysvětlivky .....	237
Doslov .....	264
Rejstřík .....	267