

OBSAH

Ediční poznámka k českému překladu	7
Předmluva k českému vydání	8
Tibetská a sanskrtská terminologie, tibetština	10
Předmluva komentátora	11
Vzývání Buddhů a Bódhisattvů	21
Stežka dobrých přání pro vyvážnutí z nebezpečného a úzkého průchodu Bardem	25
Základní verše šesti Bard	29
Stežka dobrých přání chránících před strachem v Bardu	33
DÍL PRVNÍ	41
Bardo Thedol	42
Čtení Thedolu	45
Praktické použití Thedolu	47
ČÁST PRVNÍ	
Bardo okamžiků smrti	48
Způsob použití	49
Kdy se má použít těchto poučení	50
Způsob užití pokynů	51
Poučení o druhém stupni Čikhai-Barda	60
ČÁST DRUHÁ	
Bardo prožívání skutečnosti	65
Svítlání Pokojných Božstev od prvního do sedmého dne	73
První den	73
Druhý den	78
Třetí den	80
Čtvrtý den	84
Pátý den	87
Šestý den	89
Sedmý den	97
Svítlání Hněvivých Božstev od osmého do čtrnáctého dne	103
Osmý den	113
Devátý den	115
Desátý den	115
Jedenáctý den	116
Dvanáctý den	116
Třináctý den	117
Čtrnáctý den	120
Závěr, který vysvětluje základní význam nauky o Bardu	127

DÍL DRUHÝ	131
Bardo Thedol-Sidpa Bardo'	131
Základní poučení	132
Vzývání a úvod	133
ČÁST PRVNÍ	
Posmrtný svět	134
Bardické tělo: Jeho zrození a nadnormální schopnosti	135
Znaky existence v přechodném stavu	142
Soud	149
Všeurčující vliv myšlenky	156
Svítání světél šesti lóků	162
ČÁST DRUHÁ	
Postup znovuzrození. Uzavírání brány lůna.	166
Metoda k zabránění vstupu do lůna	167
První metoda k uzavření brány lůna	168
Druhá metoda k uzavření brány lůna	169
Třetí metoda k uzavření brány lůna	170
Čtvrtá metoda k uzavření brány lůna	175
Pátá metoda k uzavření brány lůna	176
Volba brány lůna	178
Výstražná vize místa znovuzrození	178
Ochrana před mučícími fúriemi	180
Druhá možnost volby: Nadnormální zrození nebo zrození v lůně	182
Nadnormální zrození přemístěním do říše rajske	182
Zrození v lůně: Návrat do lidského světa	184
Obecný závěr	187
Doslov	192