

O B S A H

1. Úvod	5
2. Hypnosuggestivní metody	6
2.1. Sugestivní techniky, sugesce v nonhypnotickém stavu, testování sugestibility	6
2.2. Hypnotické indukční procedury	12
2.2.1. Obecné poznámky k navozování hypnózy	12
2.2.2. Popis hypnotických indukčních procedur	19
2.2.2.1. Dělení hypnotických indukčních technik	19
2.2.2.2. Přímé indukční procedury	20
2.2.2.3. Nepřímé indukční procedury	31
2.2.2.4. Bdělé indukční procedury	35
2.2.2.5. Fyziologické, fyzikální a mechanické techniky	38
2.2.2.6. Speciální techniky	40
2.2.2.7. Ekicksonovské techniky	50
2.2.2.8. Autohypnóza a ablační hypnóza	55
3. Imaginativní metody	58
4. Literatura	68