

- Karel Čapek: Rodný kraj ...* (7)
 KRAKONOŠOVA ZAHRADA (9)
Bratři Čapkové: Krakonošova zahrada ... (9)
 Sněžka a Luční hora (10–11)
 Na Medvědině (12)
 Pohled k Žalýmu z Krkonoše (13)
 Vysoké Kolo (14)
 Labský důl (15)
 Na Labské louce (16)
 Údolí Bílého Labe (17)
 Zlaté návrší (18)
 Zimní pohádka (19, 20)
 Nad Labským dolem (21)
 Modrý důl (22)
 Sněžka (23)
 Obří důl (24)
 Železná hora (25)
 Na Luční louce (26–27)
 Sněžka (28)
 Obří důl – Sněžka (29)
 Náprstník červený (29)
 Kozí hřbety (30, 34)
 Sasanka narcisokvětá (30)
 Vodopád Pančavy (31)
 Kotel (32)
 Konílec bílý (32)
 Z Obřího dolu (33)
 Kapradí (33)
 Zvonička v Labské (35)
 Třtina (35)
 Devětšil bílý (35)
 Pohled na Krkonoše od Studence (36–37)
 Pohled z Rýchor ke Sněžce (38)

- NA ÚPĚ (39)**
Josef Čapek: Myslíme-li na rodný kraj ... (39)
 Obří důl – Úpská jáma (40)
 U pramene Úpy (41)
 Horní vodopád Úpy (42)
 Úpa v Obřím dole (43)
 Kýchavice bílá (45)
 V Obřím dole (45, 46)
 Dolní vodopád Úpy (44)
 Na Úpě (47)
 Pod Studničnou horou (48)
 Vřes na Úpě (49)
 Mochna zlatá (49)
 Úpa u Havlovic (50, 51)
 Havlovice (52)
 Udolím Úpy (53, 54, 55)

- MALÉ SVATOŇOVICE (57)**
Karel Čapek: Mili krajané ... (56, 57)
 Jestřebí hory (58–59)
 Malé Svatoňovice od Jestřebce (60)
 Svatoňovické údolní pásmo (61)
 Malé Svatoňovice (62)
 Malé Svatoňovice – lázně (63)

- Rodný dům Karla Čapka (64)
Helena Čapková: Lázně? (64)
 Malé Svatoňovice (65)
 Sousoší bratří Čapků od J. Malejovského (65)
 Studánka (66, 67)
Karel Čapek: Čtu a nemohu věřit svým očím (66)
 Pohled z Klůčku ke Kyřále (68)
 Horní Rtyně a Bohdašín — pohled od Devíti křížů (69)
 Zvonice ve Rtyni (70)
- KRAJ HORNÍKŮ (71)
Bratři Čapkové: Ale údolí se jeví továrními komíny (71)
 Pohled z Horčárky (72)
 Jáma Šverma (73)
 Důl Julie (74)
 Horník (75)
Karel Čapek: Ačkoliv jsem se náhodou narodil v kraji šachet a stol... (75)
 Svatoňovické haldy (76, 77, 78—79, 81)
 Kopretina bílá (80, 87)
 Pryskyřík prudký (82)
 Na haldě (83, 84, 85, 86, 88)
 Otisk karbonské kapradiny (83)
 Kaliště (89)
 Žacléřská dolina (90—91, 92)
- ŘEMESLA (93)
Helena Čapková: ... v malinkých chaloupkách (93)
 Horská chalupa (94, 95)
Karel Čapek: Když jsem tedv byl klukem na malém městě... (96)
 Tkadlec (97)
 Kolovrátek (98)
 Řezbář (98)
 Hrnčič (99)
Bratři Čapkové: Býti dělníkem (100)
Josef Čapek: Jak dětství přispělo k mé tvorbě? (100)
 Návrh gobelínu Josefa Čapka (101)
 Malovaný porcelán od Karla Čapka (101)
 Vrchlabí, kde se Josef Čapek učil v tkalcovské továrně (102)
- ÚPICE (103)
Josef Čapek: Byl to prostulý starý mistr... (103)
 Úpice (104, 105)
 Radnice v Úpici (106)
 Náměstí v Úpici (107)
 Dřevěnka (108)
Karel Čapek: Předně tu byl tatínek... (109)
Josef Čapek: Moje matka... (110)
 Ordinance MUDr. Antonína Čapka (111)
 Škola v Úpici (111)
Bratři Čapkové: Když jsi tiskl nos a rty na okenní tabuli... (112)
Bratři Čapkové: Doma jsi viděl denně rány... (112)
 Dělnická kolonie v Úpici (113)
 Úpice (114)
Josef Čapek: Naše matka... (115)
 Radečský potok (116)
 Cestou z Hoříček do Úpice (117)
 Hoříčky (118)
- Z NAŠEHO KRAJE (119)
Josef Čapek: Po kraji kolem... (119)
 Odolov (120)

Čapí vrch z Horčárky (121)
Strážkovice (122)
Cestou na Žaltman (123)
Žaltman — bludné kameny (124)
Ze Žaltmanu k Hejšovině (125)
Ze Žaltmanu ke Krkonošům (126—127)
Ze Žaltmanu k Hejšovině (128)
Na Žaltmanu (129)
Vraní hory (130)
Radvanice (131)
Brendy (132)
Žaltman (133)
Začleřská kotlina (134)

MEZI ÚPOU A METUJÍ (135)

Karel Čapek: *Ten kout podhoří mezi Úpou a Metují...* (135)
Pod Turovem (136)
K Turovu (137)
Cestou na Turov (138)
Rokytník s Turovem (139)
Výhled z Turova k Hejšovině (140)
Z Dobrošova k Hronovu (141)
Hejšovina — Bor (142—143)
Žernov — statek Čapků (144)
Ratibořice — zámek (145)

KRAJINOU ČAPKOVSKÉHO RODU (147)

Karel Čapek: *Riká-li se krajíně kolem Hronova Jiráskův kraj...* (147)
Hronovsko (148—149)
Karel Čapek: *Proti tomu můj dědeček z matčiny strany byl z Hronova...* (150)
Karel Čapek: *A pak jsme měli babičku...* (150)
Hronovský mlyn dědečka a babičky Novotných (151)
Karel Čapek: *Je to ten kout mezi Úpou a Metují...* (151)
Náchod (152)
1866 (153)
Cestou k Boru (154)
Výhled z Čapího vrchu na Krkonoše (155)
Broumovsko (156)
Jiráskovy skály (156)
Broumovské stěny (157)
Broumov — klášter (158)

NA STUDÍÍCH (159)

Bratři Čapkové: *Chlapec, který měl náklonnost k tichému životu...* (159)
Hradec Králové — Kozinka (160)
Hradec Králové — Rokytanského ulička (161)
Dům č. 117 (161)
Gymnázium v Hradci Králové (162)
Karel Čapek: *Jsou okolnosti...* (163)
Helena Čapková: *Tehdy právě jeho kariéra v Hradci
byla v roce 1905 dokonána* (163)
Zieglerova ulička (164)
Karel Čapek: *Už tak na krátko jsem v Hradci* (165)
Karel Čapek: *Ten můj bývalý život* (165)
Kropáčka (166)
Na lukách (167)

František Buriánek: *Kraje a básníci* (169—172)