

OBSAH

1. ÚVOD	9
Chřipka je záležitostí praktického lékaře	
2. TŘICET ZÁKLADNÍCH OTÁZEK TÝKAJÍCÍCH SE CHŘIPKY	15
3. PŘÍZNAKY	29
Všechno, co jste vždy chtěli o chřipce vědět, ale neodvažovali jste se na to zeptat	
Chřipka, ta slavná neznámá	
Nekomplikovaná chřipka, její skutečné příznaky	
Komplikované formy chřipky	
Jiné závažné či vzácné formy	
„Outsideři“	
Lékařská diagnóza chřipky	
Barva chřipky, její chuť: ale vždyť to chřipka není!	
Zánět nosohltanu	
Zánět hrtanu	
Rýma	
Rýma senná	
4. PREVENCE	47
Jedna chřipka, dvě metody	
Je očkování jediným řešením?	
Vir a výzkumníci	
Vakcína na lavici obžalovaných	
Vir se zlatou medailí za proměnlivost	
Lovci kmenů	
Prevence ve třech příkázáních	
Já chřipku nemám	
Mám chřipku, ale nechci ji šířit kolem sebe!	
Mám menší chřipku, co mohu udělat, aby se nezhoršila, a využít k tomu prostředků, jež mám po ruce?	
Podstata homeopatické automedikace	
U lékárníka	
Je automedikace nebezpečím?	
Zažehňte vir sami: hitparáda homeopatické automedikace	
Prevence chřipky homeopatií: Chabrolova pevnost, nebo Maginotova linie?	
U homeopatů	
Co si myslí lékař homeopat?	

5. CHOROBA	71
Aby se člověk neuzdravil jako hlupák	
Myxovirus influenzae: setkání tří typů	
Anatomie jednoho viru	
Vývojový cyklus chřipkového viru	
Mechanismus antigenních modifikací	
Činitelé změny	
Chřipka: choroba ostře sledovaná	
Orgán pověřený identifikací viru	
Lov kmenů	
6. ZPŮSOBY LÉČENÍ CHŘIPKY	93
Každému jeho lék	
Prostá, lehká, nekomplikovaná chřipka	
Vážná chřipka bez komplikací	
Velmi vážná chřipka	
Chřipka s komplikacemi	
Alternativní způsoby léčení chřipky	
Povaha přípravků na chřipku, užívaných v homeopatii	
Při automedikaci	
Na recept	
Rada lékárníků	
7. CHŘIPKA VČERA A ZÍTRA	107
Malé dějiny chřipky	
Královská chřipka	
Pestré osudy jedné metly	
Španělská chřipka	
Hongkongská chřipka 1969-1970: osobní vzpomínky	
Co je hybnou silou chřipky?	
Odkud přichází? Kam spěje?	
Světlo vnesl vepř	
Nákaza, způsob použití	
Chřipka? Kolik divizí?	
Terapeutické perspektivy	
Očkovací kampaň 1989-1990	
„Hry“ vakcíny, viru a náhody	
Homeopatie, alopatie, mezi nimi chřipka balancuje	
Je to vir konečný?	