

## Obsah

O probuzení .....	10
Můžu někomu pomoci? .....	12
O správném typu sobectví.....	15
Chceme být šťastní .....	16
Půjde tady o spiritualitu, nebo o psychologii? ...	18
Ani odříkání není žádné řešení .....	22
Poslouchejte a odnaučte se .....	23
Maškaráda dobročinnosti.....	27
Co máte ve své mysli? .....	34
Dobří, špatní, nebo prostě měli štěstí? .....	40
Iluze, které si děláme o druhých.....	41
Pozorování sebe sama .....	46
Bdělost bez hodnocení .....	48
Iluze odplaty .....	53
Najděte sebe sama.....	55
Svlékněte se až na „já“ .....	58
Negativní pocity vůči druhým.....	63
O závislosti.....	66
Jak přichází štěstí .....	69
Strach – kořen násilí .....	76
Bdělost a spojení se skutečností.....	77
Dobré náboženství – protiklad k nebdělosti.....	79
Nálepky.....	89
Co překáží štěstí? .....	91
Čtyři kroky k moudrosti .....	95

Se světem je vše v pořádku.....	101
Jako náměsíční .....	104
Křečovitě chtění změny.....	108
Změněný člověk .....	115
Do cíle dorazíme v tichosti .....	119
„Úspěšný“ prohrává .....	124
Stálá hodnota .....	127
Mít preference .....	130
Lpíte na iluzích.....	133
Milované vzpomínky .....	137
Být konkrétní .....	143
Hledat slova .....	151
Kulturní podmíněnost .....	155
Filtrování skutečnosti .....	159
Nepoutat se .....	164
Láska a závislost .....	168
A znovu o slovech .....	170
Skryté programy.....	172
Přestaňte se snažit.....	175
Nášlapné miny .....	176
„Mě“ umírá.....	179
Vhled a pochopení.....	181
Není třeba vyvíjet úsilí.....	186
Procitnutí do reality .....	188
Přirovnání .....	190
O lásce nelze nic říct.....	192
O ztrátě kontroly .....	193

Naslouchejte životu .....	196
Konec analýzy .....	199
Mít smrt před očima .....	201
Říše lásky .....	205

