

# OBSAH

---

<b>PŘEDMLUVA</b> .....	11
<b>ÚVOD</b> .....	12
<b>PRVNÍ DOJEM</b> .....	15
<b>Jídlo, které prochází hlavou</b> .....	15
<b>Láska na první zakousnutí</b> .....	18
<b>Kuchařské předpisy, které udělají dojem</b> .....	21
● <b>PLNĚNÉ ARTYČOKY</b> .....	21
● <b>ŠPAGETY À LA VONGOLE</b> .....	23
● <b>KLUBOVÝ SENDVIČ</b> .....	24
● <b>KUKUŘIČNÉ KLASY</b> .....	25
● <b>KOBLIHY S MARMELÁDOU</b> .....	26
● <b>ČOKOLÁDOVÉ VĚTRNÍKY</b> .....	28
<b>VEČEŘE V RESTAURACI</b> .....	31
<b>Flirtování ve společnosti</b> .....	31
<b>Maličkosti k zakousnutí</b> .....	35
<b>Romantické kuchařské recepty</b> .....	37
● <b>BANÁNOVÉ LUPÍNKY S AVOKÁDOVOU OMÁČKOU</b> .....	37
● <b>RAJČATA S ITALSKOU MOZZARELLOU A OLIVAMI NA ŠPÍZU S OMÁČKOU „PESTO“</b> .....	39
● <b>JAPONSKÁ OMÁČKA „MISO“ SE ZELENINOVÝMI KOSTKAMI</b> ....	40
● <b>KOKTAJL CHAMPAGNE</b> .....	41
● <b>JASMÍNOVÝ LEDOVÝ ČAJ S MÁTOVÝMI KOSTKAMI LEDU</b> .....	42
● <b>NOČNÍ ČEPEČEK – HORKÁ ČOKOLÁDA SE SKOŘICÍ A KÁVOVÝM LIKÉREM</b> .....	43
● <b>ČOKOLÁDOVÉ NUGÁTY S MANDLEMI</b> .....	44

<b>VEČEŘE DOMA</b> .....	47
<b>Erotická etika</b> .....	47
<b>Kouzelná jídla</b> .....	49
<b>Večeře za světla svíček</b> .....	52
● HRÁŠKOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA S MÁTOU PEPRNOU .....	52
● SALÁT Z UZENÉ RYBY A FENYKLU S KŘENOVOU ZÁLIVKOU ..	54
● KUŘECÍ PRSÍČKA V RAJSKÉ OMÁČCE S MOZZARELLOU .....	56
● ORIENTÁLNÍ JEHNĚČÍ PILAF NA DATLÍCH A MANDLÍCH .....	58
● MOQUECA – DUŠENÁ RYBA PO BRAZILSKU .....	60
● JEDLÝ KVĚTINOVÝ SALÁT .....	62
● JABLEČNÉ PYRÉ S LETNÍMI PLODY .....	63
● SALÁT Z EXOTICKÉHO OVOCE V DEKORATIVNÍM LEDOVÉM POHÁRU .....	64
● CAIPARUSKO .....	66
● FRANCOUZSKÝ POLIBEK .....	67
<b>MILOVÁNÍ A JÍDLO</b> .....	69
<b>Pokrm sám o sobě</b> .....	69
<b>První chod</b> .....	74
<b>Vzrušující předkrmy</b> .....	76
● CHŘESTOVÁ KYTICE S OMÁČKOU Z MALINOVÉHO OCTA .....	76
● SALÁT Z PALMOVÝCH SRDÍČEK .....	78
● SALÁT SUSHI .....	80
● FÍKY V ŠUNCE S MEDOVÝM MELOUNEM .....	82
● GRILOVANÉ GARNÁTY VE TVARU MOTÝLA S OMÁČKOU „SALSA“ .....	83
● ZMRZLINA CHAMPAGNE .....	85
● SALÁT Z ČERSTVÉHO MANGA S CITRONOVÝM KRÉMEM .....	86
● OVOCE V ČOKOLÁDĚ A KARAMELU .....	87
● POHÁR S MARAKUJOU .....	88
● GRANITA Z KÁVOVÉHO LIKÉRU .....	89
● PADLÝ ANDĚL (ANEK POKUŠENÍ) .....	90
● V PODUŠKÁCH .....	91
● STINGER (KOKTAJL Z LIKÉRU A BRANDY) .....	92

<b>RADOVÁNKY POTÉ</b> .....	95
<b>Kouzelné zakončení</b> .....	95
<b>Perfektní radovánky</b> .....	98
<b>Předpisy pro uvolnění</b> .....	100
● OVOCNÉ DORTÍČKY .....	100
● SAMETOVÉ ČOKOLÁDOVÉ POHÁRKY .....	102
● MARCIPÁNOVÝ KOLÁČ .....	103
● ORIENTÁLNÍ MERUŇKOVÁ MARMELÁDA .....	105
● CHLAZENÝ MELOUN S MANGEM .....	106
● KRÉMOVÁ OVESNÁ KAŠE S JAVOROVÝM SIRUPEM A OŘECHY ..	107
● MÍCHANÁ VEJCE S ANČOVIČKAMI A KAPARY .....	108

<b>ZNOVUNALEZENÁ SMYSLNOST</b> .....	111
<b>Exotická cvičení</b> .....	111
<b>Rozdmýchávání ohně</b> .....	115
<b>Předpisy pro sblížení</b> .....	117
● ŘECKÉ JEHNĚČÍ KEBABY .....	117
● KUŘECÍ YAKITORI .....	119
● GARNÁTY TANDOORI .....	120
● KUŘÁTKO BARBECUE K ZAKOUSNUTÍ .....	122
● PAPRIKOVÝ PŘEDKRM S FEFERONKAMI .....	123
● VIETNAMSKÁ KŘEHKÁ KACHNA V RÝŽOVÝCH PLACKÁCH ...	124
● GRAVLAX S BRAMBŮRKY A SALÁTEM Z ROKETY .....	126
● PIKNIKOVÉ PAŠTIČKY SE ZELENINOU .....	128
● P.S. I LOVE YOU .....	130
● TRNKOVÁ PAST .....	131

<b>ZAČÍNÁME ZNOVU</b> .....	133
<b>Osamělý let</b> .....	133
<b>Zábava pro jednotlivce</b> .....	138
<b>Předpisy pro pohodu</b> .....	140
● CASSOULET .....	140
● COLCANNON .....	142
● ČOČKA SE ŠPENÁTEM .....	143
● SEKANÁ S CIBULKOU ZAPEČENÁ S BRAMABORY .....	145
● KRÉMOVÝ RÝŽOVÝ PUDINK .....	147
● LASAGNE S MOŘSKÝMI PLODY .....	148
● KARIBSKÉ DUŠENÉ KUŘÁTKO .....	151
● KARIBSKÉ RIZOTO S HRÁŠKEM .....	153

● TĚSTOVINOVÝ SALÁT S RAJČATY, OVČÍM SÝREM A ANČOVIČKAMI .....	154
● HOVĚZÍ KARI S KOKOSEM .....	156
● PIMMS .....	158
● ZNOVUZROZENÁ PANNA .....	159
● KIR .....	160

## **BEZPEČNÝ SEX A ZDRAVÁ VÝŽIVA .....**

**Láska prochází kondomem .....** 163

**Bezpečné jídlo a zdravější sex .....** 166

**Přírodní strava .....** 168

● RAJSKÁ POLÉVKA S KORIANDREM, PODÁVANÁ ZA STUDENA SE SMAŽENÝM TOASTEM .....	168
● ZELENINA NA GRILU .....	170
● POLENTA S KUŘETEM NA ROZMARÝNU A GRILOVANÉM ČESNEKU .....	171
● DUŠENÉ LASTURNATKY S MOŘSKÝMI ŘASAMI A OKURKOVÝM SALÁTEM .....	173
● PEČENÁ TELECÍ JÁTRA SE ZELENINOU A SLUNEČNICOVÝMI SEMÍNKY .....	175
● GADO-GADO .....	176
● SEZAMOVÉ NUDLE A LOSOSOVÝ SALÁT TERIYAKI .....	178
● OVOCNÝ KEBAB .....	180
● TVAROHOVÝ KOLÁČ S JAVOROVÝM SIRUPEM .....	181

## **RYCHLOVKA .....**

**Erotická setkání .....** 183

**Rychlé jídlo na rychlý sex .....** 185

**Rychlovky, které vás uspokojí .....** 187

● CARPACCIO S PARMEZÁNEM A OLIVOVÝM CHLEBEM .....	187
● JAPONSKÁ KRABÍ OMELETA .....	188
● UZENÁ KACHNA S BRAMBORY, BRUSINKAMI A POMERANČOVÝM SALÁTEM .....	189
● KUŘÁTKO BANG-BANG .....	190
● SALÁT TIEDE .....	191
● TAGLIARINI S KAVIÁREM A KYSELOU SMETANOU .....	193
● TEPLÝ KOZÍ SÝR S RADICCIEM, HLÁVKOVÝM SALÁTEM A ČERSTVÝMI FÍKY .....	194
● HBITÝ STŘELEC .....	195

<b>AFRODIZIACA</b> .....	197
<b>Báje nebo kouzlo?</b> .....	197
<b>O ústřících a orgasmu</b> .....	200
<b>Svůdné recepty</b> .....	202
● KRÉMOVÁ POLÉVKA Z HLÁVKOVÉHO SALÁTU A FENYKLU ....	202
● ÚSTŘICE S KOKTAJLOVOU OMÁČKOU .....	204
● LANÝŽI SE ŠIROKÝMI NUDLEMI .....	206
● PLAT DE FRUITS DE MER (PLODY MOŘE) .....	207
● HOUBY S RIZOTEM Z DIVOKÉ RÝŽE .....	209
● MEDOVÁ A ROZMARÝNOVÁ ZMRZLINA S JAHODAMI .....	211
● ORIENTÁLNÍ OVOCNÝ KOMPOT S MEDEM A ZÁZVOROVÝM JOGURTEM .....	213
● ČOKOLÁDOVÉ KOSTIČKY .....	214
● ŽEN-ŠENOVÝ ŽIVOTABUDIČ .....	215

<b>POKRM PRO VAŠI FANTAZII</b> .....	217
<b>Exotická erotika</b> .....	217
<b>Flirtování s lanýži</b> .....	220
<b>Pokrm pro fantazii</b> .....	223
● GLAZUROVANÁ ŽEBÍRKA .....	223
● RYBY V ŠAFRÁNOVÉ OMÁČCE S NUDLEMI .....	225
● JAPONSKÉ RÝŽOVÉ NUDLE .....	227
● VZRUŠUJÍCÍ MALINOVÝ KRÉM .....	228
● BANÁNY V OŘÍŠKOVÉ PALAČINCE S KARAMELOVOU OMÁČKOU .....	230
● ČOKOLÁDOVÉ ORGIE .....	232
● ŽELATINOVÉ FRĚANY .....	234
● ORGASMUS .....	235