

## O B S A H

-----

DUCHOVNÍ POJMY	6
ŽIVOT VESMÍRU	11
PRVÁ BYTOST	30
ZÁKON ODRAZU	34
PŘEVTEĽOVÁNÍ	36
ROZENÍ DÍTĚTE	39
VÝVOJ BYTOSTI	40
ČTYŘI ZVÍŘETNÍKOVÉ ÉRY	45
OSUD	52
VEGETÁŘSTVÍ	61
KRIZOVÉ OBDOBÍ	65
ÚVAHA O BYTOSTI	69
SMYSL ŽIVOTA	82
ŽIVOTNÍ ENERGETIKA	92
PRO TĚLO	99
PRO PSYCHICKOU SLOŽKU	106
PRO VITALITU	108
STRUČNÝ SOUHRN	113
OBSAH	124