

Obsah

| | |
|--|----|
| I. Všeobecně o zelenině | 7 |
| A. Význam zeleniny pro naše zdraví | 7 |
| B. Podmínky pro úspěšné pěstování zeleniny | 9 |
| 1. Teplota | 9 |
| 2. Světlo | 10 |
| a) Délka světelného dne | 11 |
| I. B. 3. Půda | 12 |
| 4. Stanoviště | 13 |
| 5. Voda | 13 |
| C. Výživa a hnojení zeleniny | 14 |
| 1. Živiny v půdě | 15 |
| 2. Půdní reakce a vápnění | 18 |
| 3. Význam humusu a mikroorganismů v půdě | 19 |
| 4. Organická hnojiva | 19 |
| a) Chlévský hnůj | 20 |
| b) Močůvka | 20 |
| c) Fekálie | 21 |
| d) Popel | 21 |
| e) Saze | 21 |
| f) Rašelina | 21 |
| g) Jak zakládáme kompost | 22 |
| h) Pamatujme na zelené hnojení | 23 |
| 5. Průmyslová hnojiva | 24 |
| a) Dusíkatá hnojiva | 25 |
| b) Fosforečná hnojiva | 26 |
| c) Draselná hnojiva | 26 |
| d) Vápenatá hnojiva | 27 |
| e) Ostatní průmyslová hnojiva | 28 |
| 6. Nároky zeleniny na výživu | 29 |
| D. Závlaha zeleniny | 30 |
| 1. Jak šetříme s vláhou | 30 |
| 2. Zdroje vody | 32 |
| 3. Jak zavlažujeme | 32 |
| 4. Kdy a kolik zavlažujeme | 34 |
| E. Výsadbu zeleniny plánujeme | 35 |
| F. Příprava semen před setím | 37 |

| | |
|--|----|
| 1. Nákup a uskladnění semen | 37 |
| 2. Třídění semen | 37 |
| 3. Jak zjišťujeme klíčivost | 38 |
| 4. Moření semen | 38 |
| 5. Aby semena lépe klíčila | 39 |
| G. Pařeniště | 40 |
| 1. Kde pařeniště umístíme | 40 |
| 2. Jak pařeniště zhotovíme | 40 |
| 3. Pařeništní příkrývky | 42 |
| 4. Pařeništní stínovky | 42 |
| 5. Větrací kolíky | 42 |
| 6. Jak zakládáme pařeniště | 43 |
| 7. Jak využijeme pařeniště | 44 |
| 8. Péče o rostliny v pařeništi | 44 |
| H. Skleník v zahrádce | 45 |
| 1. Kde skleník postavíme | 46 |
| 2. Stavba skleníku | 46 |
| 3. Jak vyséváme ve skleníku | 48 |
| 4. Přepichování rostlin | 49 |
| 5. Hrnkování sadby | 49 |
| 6. Účelné využití skleníku | 51 |
| 7. Výhody fóliového krytu | 52 |
| I. Přímé výsevy zelenin | 53 |
| 1. Způsoby setí | 54 |
| J. Výsadba zeleniny | 55 |
| 1. Příprava záhonů a sazenic | 55 |
| 2. Kdy a jak vysazujeme | 56 |
| K. Péče o zeleninu během vegetace | 58 |
| 1. Jednocení rostlin | 58 |
| 2. Pravidelná zálivka | 58 |
| 3. Přihnojování během růstu | 59 |
| 4. Boj proti plevelům | 60 |
| 5. Nahrnování půdy k rostlinám | 62 |
| 6. Nastýlání půdy se vyplatí | 62 |
| L. Choroby a škůdci zelenin | 63 |
| 1. Choroby a škůdci košťálovin | 64 |
| 2. Choroby a škůdci kořenové zeleniny | 66 |
| 3. Choroby plodových zelenin | 68 |
| 4. Choroby a škůdci cibulových zelenin | 70 |
| 5. Choroby a škůdci ostatních rostlin | 71 |
| M. Sklizeň zeleniny | 73 |
| N. Uskladnění zeleniny | 74 |

| | |
|--|-----|
| 1. Jak ukládáme zeleninu ve sklepech | 74 |
| 2. Uskladnění zeleniny v pařeništi | 75 |
| 3. Udělejme si krecht | 76 |
| 4. Přezimování zeleniny na záhonech | 76 |
| O. Vypěstujme si některá semena zelenin | 76 |
| P. Semena hybridních odrůd zelenin | 78 |
| II. Jak pěstujeme jednotlivé druhy zelenin | 80 |
| A. Košťálové zeleniny | 80 |
| a) Jak vypěstujeme sadbu košťálovin | 80 |
| 1. Zelí hlávkové | 81 |
| a) Rané a polorané odrůdy | 82 |
| b) Odrůdy vhodné k uskladnění | 83 |
| c) Kruhárenské odrůdy | 83 |
| 2. Kapusta hlávková | 83 |
| a) Rané a polorané odrůdy | 84 |
| b) Pozdní odrůdy | 84 |
| 3. Kadeřávek | 85 |
| 4. Kapusta růžičková | 85 |
| a) Odrůdy | 87 |
| 5. Kedluben | 88 |
| a) Rané odrůdy | 90 |
| b) Pozdní odrůdy | 91 |
| 6. Květák | 91 |
| a) Odrůdy | 93 |
| 7. Brokolice | 94 |
| 8. Čínské zelí | 95 |
| B. Plodové zeleniny | 97 |
| 1. Okurka | 97 |
| a) Odrůdy nakládaček | 101 |
| b) Odrůdy salátovek | 103 |
| c) Skleníkové okurky | 103 |
| d) Pařeništní odrůdy | 103 |
| 2. Tykev | 104 |
| a) Plazivé odrůdy | 105 |
| b) Keříčkové odrůdy | 105 |
| c) Patizony | 105 |
| 3. Meloun cukrový | 106 |
| a) Odrůdy | 108 |
| 4. Meloun vodní | 108 |
| a) Odrůdy | 109 |
| 5. Rajče | 110 |
| a) Tyčkové odrůdy | 113 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| b) Keřičkové odrůdy | 114 |
| 6. Paprika | 115 |
| a) Zeleninové odrůdy | 117 |
| b) Kořeninové odrůdy | 118 |
| 7. Lilek | 118 |
| C. Cibulové zeleniny | 119 |
| 1. Cibule kuchyňská | 119 |
| a) Jak cibuli pěstujeme | 121 |
| b) Jak vypěstujeme sazečku | 124 |
| c) Odrůdy cibule | 126 |
| 2. Česnek | 127 |
| a) Zimní odrůdy | 129 |
| b) Jarní odrůdy | 130 |
| 3. Pór | 131 |
| a) Odrůdy | 132 |
| 4. Cibule šalotka | 132 |
| 5. Cibule zimní | 134 |
| 6. Cibule perlová | 136 |
| 7. Pažitka | 136 |
| a) Odrůdy | 138 |
| D. Kořenové zeleniny | 138 |
| 1. Mrkev | 138 |
| a) Odrůdy | 139 |
| 2. Petržel | 140 |
| a) Odrůdy | 141 |
| 3. Pastinák | 141 |
| 4. Černý kořen | 142 |
| 5. Celer bulvový | 144 |
| a) Odrůdy | 146 |
| 6. Ředkvička | 146 |
| a) Odrůdy | 147 |
| 7. Ředkev | 148 |
| 8. Křen | 149 |
| a) Odrůdy | 151 |
| 9. Červená řepa salátová | 151 |
| a) Odrůdy | 153 |
| 10. Vodnice | 153 |
| 11. Tuřín | 153 |
| E. Listové zeleniny | 155 |
| 1. Salát hlávkový | 155 |
| a) Odrůdy k rychlení | 157 |
| b) Rané odrůdy | 157 |

| | |
|---|-----|
| c) Letní odrůdy | 158 |
| d) Zimní odrůdy | 158 |
| 2. Salát k česání | 158 |
| 3. Štěrbák zahradní | 159 |
| 4. Čekanka salátová | 159 |
| 5. Polníček | 161 |
| 6. Řeřicha setá | 161 |
| 7. Špenát zelný | 162 |
| a) Odrůdy | 163 |
| 8. Špenát novozélandský | 163 |
| 9. Mangold | 164 |
| 10. Lebeda zahradní | 166 |
| F. Luskové zeleniny | 166 |
| 1. Hrách setý zahradní | 166 |
| a) Dřeňové odrůdy | 168 |
| 2. Fazol zahradní | 168 |
| a) Keříčkové zelenoluské odrůdy | 171 |
| b) Keříčkové žlutoluské odrůdy | 171 |
| c) Tyčkové zelenoluské odrůdy | 171 |
| 3. Bob zahradní | 171 |
| 4. Čočka | 172 |
| 5. Sója luštinatá | 173 |
| G. Kořeninové a aromatické zeleniny | 174 |
| 1. Majoránka | 174 |
| 2. Kopr | 176 |
| 3. Kmín | 176 |
| a) Odrůdy | 177 |
| 4. Máta peprná | 177 |
| 5. Anýz (bedrník) | 177 |
| 6. Estragon | 178 |
| 7. Tymián | 178 |
| 8. Šalvěj lékařská | 179 |
| 9. Fenykl obecný | 179 |
| 10. Kerblík | 180 |
| 11. Koriandr | 180 |
| 12. Libeček | 181 |
| 13. Bazalka | 181 |
| 14. Saturejka | 182 |
| 15. Srucha zelná | 182 |
| 16. Yzop | 183 |
| 17. Meduňka | 183 |
| 18. Routa | 184 |

| | |
|---|-----|
| 19. Brutnák | 184 |
| H. Ostatní zeleniny a některé polní plodiny | 185 |
| 1. Reveň | 185 |
| 2. Chřest | 187 |
| 3. Artyčok | 189 |
| 4. Celer řapíkatý | 191 |
| 5. Kukuřice cukrová | 191 |
| 6. Mák | 193 |
| 7. Rané brambory | 195 |
| 8. Topinambur | 198 |
| I. Houby na zahrádce | 200 |
| 1. Žampión | 200 |
| 2. Límcovka | 201 |
| 3. Hlíva ústřičná | 203 |