

Obsah

MZK-UK Brno



2610185892



Strana 5

Objevte své
nové já!

Proč píše kadeřník
knihu?

6

Strana 9

Účes - faktor
vašeho image
číslo jedna

Vlasy dělají člověka 10

Základní otázka
- jaký typ jste? 14

Dlouhé nebo krátké vlasy -
co mi sluší víc? 20

Proměna - účes jako
faktor image 22

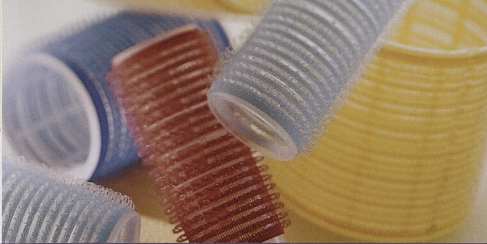


646/649

665/156

MORAVSKÁ ZEMSKÁ
KNIHOVNA

sign. 2-7776.448



Strana 27

Změna je zábavná

Konec trápení s vlasy	28
Kdo hledá, najde – správného kadeřníka	30
Radost z nového účesu	32
Barvy – odvaha ke změně	34
► <i>Know-how o barvách</i>	38
Proměna – změna je život!	42

Strana 47

Vlasy omlazují

30, 40, 50 let: pořád můžete být mladší!	48
Jaká délka vlasů pro jaký věk?	52
► <i>Typické hříchy a jak to jde udělat jinak</i>	54
Rady na oživení osobnosti	56
Šediny: barva nebo příroda?	58
Proměna – omládnout mávnutím proutku	62

Strana 67

Styling, péče a to ostatní

Každé vlasy jsou jiné – jaké máte vy?	68
► <i>Správné nakupování</i>	70
► <i>Fénování: nejen horký vzduch</i>	72
► <i>Kartáče, hřebeny, natáčky</i>	74
Máte chuť na lokny?	76
Proměna – styling pro každou příležitost	78
Zvláštní tipy pro krásné vlasy	85
Léto, sluníčko – námaha pro vlasy	86
► <i>Triky našich babiček</i>	88
O autorovi	92
Rejstřík	93