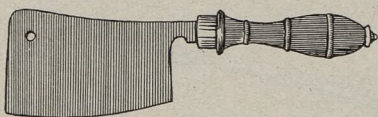


Úvod	5
Jak hledáme v kuchařce	6
Základní zdravotní požadavky na sestavu a přípravu stravy	9
Polévky	17
Čisté vývary	18
Polévky zahuštěné	21
Polévky speciální	28
Zavářky, vložky a sedliny	29
Vejece	35
Pomazánky z vajec	43
Omelety	44
Mléko a mléčné výrobky	48
Tuky	57

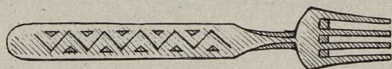


Maso	61
Druhy masa	62
Nákup a uskladnění masa	66
Příprava masa	67
Úpravy masa	67
Hovězí maso	71
Telecí maso	80
Vepřové maso	88
Skopové maso	95
Jehněčí nebo kůzlečí maso	97
Košské maso	97
Zvěřina	98
Sekaniny a haše	105
Paštiky	107
Pomazánky	108
Drůbež	111
Použití masových konzerv	128



Ryby	131
Hlemýždi	144
Raci	144

Slané omáčky	145
Omáčky zahuštěné jíškou	145
Krémové omáčky	148
Omáčky zahuštěné žloutky	148
Majonézy	150



Brambory	153
Zelenina	163
Zelenina vařená	165
Zelenina dušená	166
Zeleniny zapékané	169
Zeleniny smažené	172
Zeleniny plněné	173
Zeleninové saláty	175
Pomazánky	178
Luštěníny	179
Houby	181
Pokrmý z mouky a obilovin	184
Mouka a její druhy	185
Obiloviny	186
Těstoviny	190
Knedlíky a noky	193
Ovocné knedlíky	197
Příkrmý z chleba a housek	198

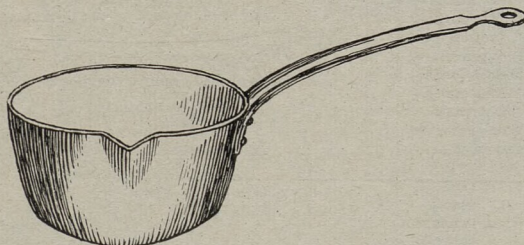


Moučníky	199
Kynuté moučníky	199
Moučníky z křehkého těsta	211
Piškotové moučníky	218
Moučníky z třeného těsta	222
Perníky	226
Moučníky z listkového těsta	228
Moučníky z odpalovaného těsta	231
Tažený závin	233
Moučníky z litého těsta	235
Dorty a cukroví	258
Krémy na plnění dortů	251
Polevy	253

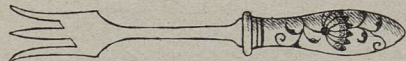
Různé přípravy	255
Různé zákusky	256
Čajové pečivo	258
Pečivo z pěnových hmot	266
Cukroví nepečené	267
Slané zákusky	268
Nákypy	271
Nákypy šlehané	272
Nákypy třené	274
Nákypy z páleného těsta	274
Pěnové nákypy	276



Pudinky	277
Teplé pudinky	281
Studené pudinky	282
Sladké teplé krémy a omáčky	285
Studené krémy	288
Studené krémy ve formě (bomby)	290
Zmrzliny	292



Ovoce a ovocné zákusky	295
Kolik váží a měří	303
Nápoje	305
Teplé nápoje	305
Studené nápoje	308
Jak a čím kořeníme pokrmy	312



Stolníčení	319
Prostírání	320
Podávání pokrmů	322
Podávání nápojů	324
Chování u stolu	327
Tabulky výživových hodnot potravin	331
Abecední rejstřík	341



Rejstřík sestavený podle kapitol	351
Speciální rejstřík	361