

Obsah

| | |
|--|-----|
| Myšlenky a rozum | 11 |
| Jak zvládnout surfování života | 15 |
| Setkání se sama sebou | 20 |
| Iluze jsou vaším majetkem | 22 |
| Cvičení: Prostory myšlenek | 25 |
| Přeměna rozumu na průzračný krystal | 31 |
| Zrcadlo rozumu..... | 34 |
| Všechno má svoji hodnotu | 36 |
| Myšlenky jsou oblaka na nebi vědomí..... | 38 |
| Proč se rozum nachází v napětí | 41 |
| Cvičení: Od vnějšího k vnitřnímu | 44 |
| Energie nečinnosti | 46 |
| Věc je myšlenkou a myšlenka je věcí..... | 48 |
| Cvičení: Požehnání | 50 |
| Lék na negativní myšlenky..... | 51 |
| Cvičení: Ohnivá růže..... | 53 |
| Myšlenka je rychlejší než světlo | 55 |
| Tajemství pozitivního myšlení | 57 |
| Cvičení: Jasná mysl..... | 60 |
| Jak nezkruslovat skutečnost | 62 |
| Chaos okolí a jeho projekce v myšlení | 68 |
| Štěstí existuje jen v přítomnosti | 74 |
| Cvičení: Jak dosáhnout úspěchu..... | 76 |
| Co znamená existence i neexistence a vědění i nevědění..... | 78 |
| Vyšší matematika jasné mysli | 81 |
| Spánek, sny a realita | 88 |
| Meditace otevírá dveře do nadvědomí | 99 |
| Tvůrčí představivost | 102 |
| Cvičení: Proud vědomí..... | 107 |
| Člověk je univerzální počítač..... | 109 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Co nám brání v soustředění | 115 |
| Rozum funguje jako magnet | 117 |
| Kontrola mysli | 120 |
| Rozum jako přítel i nepřítel | 122 |
| Myšlenky jsou jako ptáci..... | 125 |
| Cvičení: Dýchání a myšlenky | 127 |
| Myšlenky jsou vašimi dětmi..... | 129 |
| Psychické víry..... | 131 |
| Úschovna myšlenek | 132 |
| Podobné přitahuje podobné | 134 |
| Technika tvůrčího myšlení | 138 |
| Myšlenky mění svět | 141 |
| O autorovi..... | 145 |