
OBSAH

PŘEDMLUVA	5
I. POHLAVNÍ ÚSTROJÍ ŽENY	7
II. A. ČINNOST ŽENSKÉHO POHLAVNÍHO ÚSTROJÍ	13
ZRÁNÍ VAJÍČKA A OVULACE	14
MENSTRUACE	17
MENSTRUAČNÍ CYKLUS	18
CELKOVÉ PROJEVY MENSTRUAČNÍHO CYKLU U ŽENY	19
MENSTRUAČNÍ KALENDÁŘ	20
OBECNĚ O HORMONECH	20
HORMONY POHLAVNÍ	22
HORMONÁLNÍ LÉČENÍ	23
HORMONÁLNÍ ZÁBRANA OVULACE	24
B. ČINNOST ŽENSKÝCH POHLAVNÍCH ÚSTROJÍ V RŮZNÝCH OBDOBÍCH ŽIVOTA	26
KLIDOVÉ OBDOBÍ RODIDEL	26
OBDOBÍ POHLAVNÍHO ZRÁNÍ	27
a) PREPUBERTA	27
b) PUBERTA	27
ZRALÝ VĚK	28
PŘECHOD (KLIMAKTÉRIUM)	28
III. NĚKTERÉ ZVLÁŠTNOSTI DĚTSKÉHO VĚKU A DOSPÍVÁNÍ	33
IV. PORUCHY V ČINNOSTI POHLAVNÍCH ÚSTROJÍ	36
PORUCHY MENSTRUAČNÍHO CYKLU	36
POZDNÍ DOSPÍVÁNÍ	36
CHYBĚJÍCÍ MĚSÍČKY	36
SLABÉ A PŘILÍŠ SILNÉ MĚSÍČKY	38
NEPRAVIDELNÉ MĚSÍČKY	40
KRVÁCENÍ Z RODIDEL	40
BOLESTI PŘI MENSTRUACI	42
POTÍŽE PŘED MENSTRUACÍ	43
NADMĚRNÝ RŮST OCHLUPENÍ (HIRSUTISMUS)	43
V. HYGIENA ŽENY	45
STRAVOVÁNÍ	49
GYMNASTIKA A SPORT	55
DENNÍ REŽIM	57

VI. SEXUÁLNÍ ŽIVOT V MANŽELSTVÍ	59
OPLOZENÍ	63
CESTA MUŽSKÝCH ZÁRODEČNÝCH BUNĚK V RODIDLECH ŽENY	65
VÝVOJ OPLOZENÉHO VAJÍČKA	67
PORUCHY POHLAVNÍHO ŽIVOTA	68
NEDOSTATEK POCITOVÉHO VYVRCHOLENÍ (ORGASMU)	69
POHLAVNÍ CHLADNOST (FRIGIDITA)	73
NEDOSTATEK ORGASMU, FRIGIDITA A SCHOPNOST OPLOZENÍ	75
LÉČENÍ POHLAVNÍ CHLADNOSTI A NEDOSTATKU POCITOVÉHO VYVRCHOLENÍ	76
DYSPAREUNIE	77
POHLAVNÍ CHLADNOST U MUŽE	77
JINÉ ODCHYLKY SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA	78
POHLAVNÍ DOSPÍVÁNÍ A SEXUÁLNÍ VÝCHOVA	78
POHLAVNÍ DOSPÍVÁNÍ A POUČENÍ O VĚCÍCH POHLAVÍ	80
VII. ANTIKONCEPCE	82
PŘEHLED ANTIKONCEPČNÍCH METOD A JEJICH PRINCIP	84
PŘERUŠOVÁNÍ SOULOŽE	84
VÝPLACHY	86
TAMPÓNY	86
PESARY	86
CHEMICKÉ SPERMICIDNÍ PROSTŘEDKY	87
PESAR—ŽELÉ	87
KONDOM	88
NITRODĚLOŽNÍ ANTIKONCEPCE	88
PRINCIP NITRODĚLOŽNÍ ANTIKONCEPCE	88
HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE	89
NEPLODNÉ DNY	91
PRINCIP KNAUS-OGINOVY METODY	92
ZHODNOCENÍ METODY KNAUS-OGINOVY	93
TABULKY PRO VÝPOČET PLODNÝCH A NEPLODNÝCH DNŮ PODLE OGINA	
PRO MENSTRUÁČNÍ CYKLUS NAPROSTO PRAVIDELNÝ	94
PRO MENSTRUÁČNÍ CYKLUS KOLÍSAJÍCÍ V ROZMEZÍ 1 DNE	94
PRO MENSTRUÁČNÍ CYKLUS KOLÍSAJÍCÍ V ROZMEZÍ 2 DNŮ	95
PRO MENSTRUÁČNÍ CYKLUS KOLÍSAJÍCÍ V ROZMEZÍ 3 DNŮ	95
PRO MENSTRUÁČNÍ CYKLUS KOLÍSAJÍCÍ V ROZMEZÍ 4 DNŮ	96
PRO MENSTRUÁČNÍ CYKLUS KOLÍSAJÍCÍ V ROZMEZÍ 5 DNŮ	96

METODA MĚŘENÍ BAZÁLNÍ TEPLOTY	99
HODNOCENÍ METODY KNAUS-OGINOVY A METODY MĚŘENÍ BAZÁLNÍ TEPLOTY	100
VIII. POTRATY	102
PRŮBĚH SAMOVOLNÉHO POTRATU	103
PŘÍČINY SAMOVOLNÉHO POTRATU	105
KOMPLIKOVANÝ HOREČNATÝ POTRAT	107
OŠETŘENÍ POTRATU	108
HYGIENA PO POTRATU	108
OPAKOVANÉ SAMOVOLNÉ POTRATY	108
ŽIVOTOSPRAVA V TĚHOTENSTVÍ	109
UMĚLÉ PŘERUŠENÍ TĚHOTENSTVÍ	112
CHRONICKÉ ZÁNĚTY JAKO NÁSLEDEK UMĚLÉHO POTRATU	114
NEPLODNOST PO POTRATU	115
MIMODĚLOŽNÍ TĚHOTENSTVÍ PO UMĚLÉM POTRATU	116
OPAKOVANÉ SAMOVOLNÉ POTRATY PO UMĚLÉM PŘERUŠENÍ TĚHOTENSTVÍ	116
MENSTRUAČNÍ A HORMONÁLNÍ PORUCHY PO UMĚLÉM POTRATU	117
SEXUÁLNÍ PORUCHY PO UMĚLÉM PŘERUŠENÍ TĚHOTENSTVÍ	118
ROZDÍL MEZI POTRATĚM LÉKAŘSKÝM, LEGÁLNÍM A POTRATĚM KRIMINÁLNÍM	118
SMĚRNICE O UMĚLÉM PŘERUŠENÍ TĚHOTENSTVÍ	121
IX. ZÁNĚTLIVÁ ONEMOCNĚNÍ V ŽENSKÉM LÉKAŘSTVÍ	124
X. O BOLESTECH V ŽENSKÉM LÉKAŘSTVÍ	139
XI. MIMODĚLOŽNÍ TĚHOTENSTVÍ	144
XII. NEPLODNOST	148
CO JE TO NEPLODNOST	148
KDO JE VINEN TÍM, ŽE MANŽELÉ NEMAJÍ DĚTI	150
ŽENSKÁ NEPLODNOST	151
NEPLODNOST VEJCOVODOVÉHO PŮVODU	153
NEPLODNOST PŮVODU DĚLOŽNÍHO	155
ODCHÝLKY V DĚLOŽNÍM HRDLE JAKO PŘÍČINA NEPLODNOSTI	156
NEPLODNOST POŠEVNÍHO PŮVODU	157
VYŠETŘOVÁNÍ ŽENSKÉ NEPLODNOSTI	157
PLODNÉ DNY	159
VYŠETŘOVÁNÍ HORMONÁLNÍCH PORUCH	160
VYŠETŘOVÁNÍ PRŮCHODNOSTI VEJCOVODŮ	161
MUŽSKÁ NEPLODNOST	162

NEŠCHOPNOST SOULOŽE	163
NEŠCHOPNOST OPLOZENÍ	163
VYŠETŘOVÁNÍ MUŽSKÉ NEPLODNOSTI	164
KOMBINOVANÁ MUŽSKÁ A ŽENSKÁ NEPLODNOST	165
UMĚLÁ NEPLODNOST	165
VÝSLEDKY LÉČENÍ MANŽELSKÉ NEPLODNOSTI	166
LZE PŘEDEJÍT NEPLODNOSTI?	168
NEPLODNOST A ADOPCE DÍTĚTE	168
XIII. ÚCHYLKY V POLOZE DĚLOHY A POCHVY	169
VÝZNAM ÚCHYLEK	169
ZAKLONĚNÍ DĚLOHY	169
SESTUP DĚLOHY A POCHVY	170
VÝHŘEZ	171
LÉČENÍ	171
XIV. ONEMOCNĚNÍ MOČOVÝCH CEST	173
ULOŽENÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE	173
ČINNOST MOČOVÉHO MĚCHÝŘE	174
PORUCHY V ČINNOSTI MOČOVÉHO MĚCHÝŘE	174
PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ MOČOVÝCH CEST	175
MNOŽSTVÍ A BARVA MOČI	176
ZÁNĚT MOČOVÉHO MĚCHÝŘE	177
PŘÍZNAKY ZÁNĚTU MOČOVÉHO MĚCHÝŘE	178
JINÁ ONEMOCNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE A MOČOVÝCH CEST	179
XV. NÁDORY	180
CO JSOU NÁDORY A JAK VZNIKAJÍ	181
NEZHOUNBĚ NOVOTVARY	182
MYOM A TĚHOTENSTVÍ	183
MYOM A PLODNOST	184
VĚK ŽENY A MYOMY	184
PŘÍZNAKY MYOMU	184
MYOM A RAKOVINA	185
LÉČENÍ MYOMU	185
CYSTICKÉ NÁDORY	185
ZÁNĚTLIVÉ NÁDORY	187
ZHOUBNÉ NOVOTVARY	187
CO JE RAKOVINA	187
ROZDÍL MEZI RAKOVINOU A OSTATNÍMI NÁDORY NEZHOUNBNÝMI	189
CO JE PŘÍČINOU RAKOVINY	191
VIRUSOVÉ A NEVIRUSOVÉ NÁDORY	192
RAKOVINA ZVÍŘAT	193
PŘIBÝVÁ, NEBO NEPŘIBÝVÁ RAKOVINY?	193
RAKOVINA DĚLOHY A VAJEČNÍKŮ	195
RAKOVINA ZE VNĚJŠÍCH RODIDEL	197
PŘEDRAKOVINNÉ STAVY NA ZE VNĚJŠÍCH RODIDLECH	197

PREKANCERÓZY DĚLOŽNÍHO ČÍPKU	199
LÉČENÍ RAKOVINY	200
LÉKY PROTI RAKOVINĚ	201
JE RAKOVINA VYLÉČITELNÁ?	202
ZANEDBANÁ RAKOVINA	203
ORGANIZACE BOJE PROTI RAKOVINĚ ŽENSKÝCH RODIDEL	207
XVI. POHLAVNÍ CHOROBY	209
KAPAVKA	211
PŘENÁŠENÍ KAPAVKY	211
PRVNÍ PŘÍZNAKY ŽENSKÉ KAPAVKY	212
DALŠÍ PRŮBĚH ŽENSKÉ KAPAVKY	212
ŠÍŘENÍ KAPAVKY V RODIDLECH ŽENY	213
PŘÍZNAKY VLEKLÉ ŽENSKÉ KAPAVKY	213
NÁSLEDKY ŽENSKÉ KAPAVKY	214
KAPAVKA A NEPLODNOST	214
KOMPLIKACE KAPAVKY	214
KAPAVKA OČNÍCH SPOJIVEK	214
KAPAVKA U DĚVČÁTEK	215
JE KAPAVKA VYLÉČITELNÁ?	215
LÉČENÍ KAPAVKY	216
ŽIVOTOSPRAVA PŘI LÉČENÍ KAPAVKY	217
PŘÍJICE (SYFILIS ČILI LUES)	217
PŘENÁŠENÍ A ŠÍŘENÍ PŘÍJICE	218
PRVNÍ PŘÍZNAKY	218
DRUHÉ STADIUM	219
TRVÁNÍ DRUHÉHO STADIA	219
ZÁKEŘNOST PŘÍJIČNÉ NÁKAZY	219
TŘETÍ STADIUM PŘÍJICE	220
POZDNÍ PŘÍJICE	220
KDY JE PŘÍJICE NAKAŽLIVÁ	220
BORDETOVA-WASSERMANNHOVA REAKCE (BWR)	221
LÉČENÍ PŘÍJICE	222
PŘÍJICE A PENICILÍN	222
PŘEDČASNÉ PŘERUŠENÍ LÉČBY	223
VROZENÁ PŘÍJICE	223
MĚKKÝ VŘED	224
ČTVRTÁ POHLAVNÍ NEMOC	224
POVINNOST MLČET	224
PŘEDPISY O BOJI PROTI POHLAVNÍM CHOROBÁM	224
DOSLOV	226