

OBSAH

Předmluva	5
I. Podstata první pomoci	7
II. Organizace první pomoci	9
III. První pomoc a ČSČK	14
IV. Soupravy pro první pomoc	18
V. Sterilizace a desinfekce	23
VI. Technická první pomoc	26
VII. Úraz	30
VIII. Úrazovost a boj proti ní	32
IX. Úrazový šok	34
X. Rány	36
a) Rozdělení	36
b) Vlastnosti	39
aa) Krvácení	39
bb) Ztráta tkáně	41
cc) Bolestivost	41
e) Hojení	41
d) Ošetřování	42
aa) Zastavení krvácení	43
bb) Prozatímní opatření při velkých ztrátách krve	56
cc) Postup při ošetření vlastní rány	57
Ztrnutí	60
dd) Směrnice pro ošetřování ran zvláštního pů- vodu	60
Vzteklina	60
Uhlák	61
Uštknutí hadem	62
Bodnutí hmyzem	63
Klíště	64
ee) Zvláštní směrnice pro ošetřování ran podle jejich umístění	64
Rány v obličeji a na hlavě	64
Rány na hrudník a na břicho	65
Rány na končetinách	65
Rány hnisající	65

ff) Cizí tělesa v ráně	66
e) Svlékání raněných	66
f) Zmírnění místní bolestivosti	67
g) Komplikace ran	67
Plynatá flegmona	67
Růže	67
Lidská červinka	68
Infekce hnisavými bakteriemi	68
XI. Tepelná poranění	71
A. Popáleniny	71
B. Přehřátí a tepelný úpal	74
C. Sluneční úpal	75
D. Vychladnutí a omrznutí	76
XII. Poranění elektrickým proudem	78
XIII. Chemická poranění	80
XIV. Otřesy	82
XV. Pohmožděliny	83
XVI. Poranění svalů	85
XVII. Poranění kloubů	86
XVIII. Poranění kostí	89
a) Rozdělení kostních poranění	89
b) Ošetřování zlomenin	90
XIX. Poranění vnitřních ústrojů	100
a) Poranění mozku	100
b) Poranění míchy	101
c) Poranění nervů	102
d) Poranění očí	103
e) Poranění orgánů dutiny hrudní	104
f) Poranění nitrobřišních ústrojů	105
g) Poranění močových orgánů	105
XX. Rozdrcení	107
XXI. Poranění tlakem vzduchu nebo vody při výbuších	108
XXII. Poškození atomovou energií	109
XXIII. Krvácení	113
Krvácení z nosu	113
Krvácení ze zvukovodu	114
Krvácení z úst	114
Krvácení z plic	114
Krvácení ze žaludku	114
Krvácení z konečníku	114
Krvácení z močové trubice	114
Krvácení z rodidel	115
Překotný porod	115

XXIV. Cizí tělesa v oku, ve zvukovodu, v dýchacích cestách a v trávicí trubici	116
XXV. Bezvědomí	119
XXVI. Otravy	125
1. Všeobecné poznatky	125
2. Některé důležité prudké otravy	126
XXVII. Jiná náhlá onemocnění	132
Všeobecné pokyny	132
Obklady	133
Náhlé příhody břišní	134
Zánětlivé příhody břišní	134
Neprůchodnosti střevní	135
Infekční nemoci	135
Zadržení moči	136
Bolestivé měšičky	136
Náhlé choroby nitrohruďních ústrojů	136
Chrlení krve a vykašlávání hnisu	136
Dušnost	136
Průduškové astma	137
Srdeční astma	137
Bolesti v hrudi	138
Srdeční angina	138
Mdloba	139
Kolaps	139
Duševní choroby	139
XXVIII. Náhlá úmrtí	141
XXIX. Umělé dýchání	143
Všeobecné pokyny	143
Různé způsoby umělého dýchání	145
Křísicí přístroje	151
XXX. Masáž srdce	152
XXXI. Obvazy	154
1. Náplastové obvazy	155
2. Šátkové obvazy	156
3. Prakové obvazy	162
4. Obinadlové obvazy	163
5. Dýchové obvazy	178
6. Dlahové obvazy	179
7. Sádrové a škrobové obvazy	180
XXXII. Doprava raněných a nemocných	183
Přehled vyobrazení	194
Věcný rejstřík	198