

Obsah

Kapitola 1:	Zdroj života	10
Kapitola 2:	Historie:	
	Kouzelný proutek	13
Žaludek dravců.....		14
Objev enzymů		17
Kapitola 3:	Biochemie:	
	Rozluštěná hádanka	19
Stačí prostá přítomnost.....		19
Jak vznikají a působí.....		20
Klíč a zámek		23
Chybějící kamínek do mozaiky		26
Pracovní podmínky		29
Velcí, nebo malí?.....		30
Být k dispozici pro obecné blaho		31
Jistota především.....		33
Kapitola 4:	Příroda a technika:	
	džinové z lahví	37
Začíná se již od Adama a Evy. Enzymy v přírodě.....		37
Technika napodobuje přírodu		40
Správně odleželé maso		42
Problémy sýrů		43
Moderní prací prostředky		44
Šití na míru		45
Bioluminiscence.....		47
Kapitola 5:	Lékařství:	
	poslušní sluhové	49
Šest tun inzulínu		51
Cytostatika a antibiotika.....		52
Enzymy v diagnostice		52

Genetické enzymové vady	53
Jedy a protijedy	55
Čištění cév	56
Drahocenná moč	58
Kapitola 6: Trávení:	
prostředek k životu	61
Příprava k trávení	64
Jezme více enzymů	65
Pomocníci trávení	67
Enzymy pro celý organismus	68
Kapitola 7: Ozdravná enzymová terapie	70
Tedy proč ne hned?	70
Profesor Max Wolf	72
Bílkoviny a modrá růže	75
Freundova normální substance	76
Newyorský výzkumný ústav pro biologii	77
Umělci, politikové, milionáři a filmové hvězdy	79
Konec a nový začátek	83
Kapitola 8: Nový lék:	
účinný a spolehlivý	85
Základem je správné kombinování	86
Otázka spolehlivosti	88
Výjimečné kontraindikace	89
Interakce a vedlejší účinky	89
Trnitá cesta enzymů	90
Smrtelný jed	92
Čtyři cesty	93
Zajištěné minimum	94
Kapitola 9: Sebeobrana organismu	96
Všechno začíná v kostní dřeni	96
Cizí znaky jsou předkládány	99

Příroda není dokonalá	102
Skrytý nepřítel.....	103
Všeumělci	105
Řetězec čtyřiceti složek.....	105
Odkud to imunita ví?.....	106
Pozdrav sousedovi.....	107
Zastav a jeď.....	109
Poselství všem.....	109
Babylon jazyků	111
Neztrácet rovnováhu.....	112
Není imunity bez enzymů	113

Kapitola 10: Zánět:

dobrá i špatná věc.....

Každé poranění vyvolává poplach.....	116
Nástup pomocníků.....	118
Čtyři klasické znaky zánětů.....	120
Úklid a renovace	121
Chyby, nedostatky, zmatky.....	123
Zánět je třeba správně podpořit.....	125
Když koncovka „-itida“, tak enzymy	126
Bronchitida.....	126
Sunitida	127
Adnexitida.....	127
Cystitida	129

Kapitola 11: Zranění:

Být připraven znamená vše.....

Modřina a úder karate	130
Oteklé kotníky a svalové bolesti.....	133
Jen zdravý může zvítězit	137
Každá operace je vědomým poraněním.....	139
Ach, můj zub!.....	142

Kapitola 12: Cévy:	
vše jimi protéká	145
Všeho s mírou	146
Díky plazminu může opět všechno téci.....	149
Tromby, cholesterol a ostatní nebezpečí.....	150
Jsou choroby nohou pouhá maličkost?.....	153
Prokázané zlepšení	156
Kapitola 13: Rakovina:	
odhalení nepřítelé	160
Konečně na stopě	162
Úplně normální chyba	163
Arzenál zbraní.....	165
Proč dochází k rozvoji rakoviny?	167
Čeho je moc, toho je příliš	169
Co dělat proti vzniku nádorového onemocnění?.....	171
Když hrozí rakovina	173
Enzymy v každé fázi ohrožení rakovinou.....	175
Co se děje s metastázami?.....	178
Jak dochází ke vzniku metastáz?	179
Enzymy nejsou náhradou chemoterapie a ozařování	181
Snížení nebezpečí vedlejších účinků	182
Chemoterapie by neměla škodit	184
Souboj na život a na smrt	188
Jak enzymy pomáhají proti rakovině.....	189
Jen jeden příklad: rakovina prsu.....	191
Lepší kvalita života	195
Kapitola 14: Jsou viry mrtvé, či živé?.....	196
Od dojníc až k orchidejím	198
Téměř každý člověk má v sobě herpetické viry.....	199
Přicházejí, když jsme bezbranní	200
Jak léčit pásový opar	201
U AIDS stejný princip?	205
Jen nezeslábnout	207

Nová hrozba	208
Abeceda virů hepatitidy	210
Jsme bezbranní?	211
Problémem je TGF-beta	214

Kapitola 15: Autoagrese:	
ničíme sami sebe	216
Zděděné nebo získané	219
Nikdo není dokonalý	222
Když jde o ledviny	222
Je to všechno?	224
Více tolerance, prosím.....	224
Záměrné oslabení	227
Brzdit co možná nejdříve	228
Ochrana před dialýzou	229
Roztroušená skleróza: nevyužitá šance	230
Revmatické onemocnění kloubů a odměněná trpělivost	235
Tupé zbraně.....	237
Mnoho utrpení, málo pomoci	238
Cennější než zlato	240
Důležitá je vytrvalost	242
Porucha funkce.....	244

Kapitola 16: Nejlepší brzda stáří	245
Smrt číhá v chromozomu 1	246
Méně jíst, déle žít.....	247
Nedělejme prostě žádné chyby	253
Proč ve stáří ubývá imunity?	255
Neumírat, prostě přestat žít	259

Kapitola 17: Budoucnost:	
zdravý svět?.....	260
Příloha	
Slovníček lékařských pojmů.....	263