

1.	<u>Fyziologická a psychologická východiska při poskytování první pomoci</u>	7
1.1	Princip zátěžové reakce organismu	8
1.2	Šok, fáze a druhy šoku	10
1.3	Vědomí a jeho poruchy	12
1.4	Motivace chování při úrazové situaci	13
2.	<u>První pomoc</u>	15
2.1	Definice, zásady a význam první pomoci	15
2.2	Postup při náhlém postižení zdraví	16
2.3	Organizace poskytování první pomoci	19
2.4	Hromadný úraz, zábrana vzniku paniky	20
2.5	Orientační vyšetření	22
2.6	Charakteristika naléhavých a kritických stavů	26
2.7	P r i o r i t n í v ý k o n y :	27
2.7.1	Neodkladná resuscitace	29
2.7.2	Zastavení prudkého zevního krvácení	37
2.7.3	Protišoková opatření	40
2.7.4	Znehybnění při zlomeninách dlouhých kostí a vymknutí velkých kloubů	42
2.7.5	Chlazení popálenin a jejich prvotní ošetření, poleptání	45
2.7.6	Ošetření pronikajícího poranění a poleptání oka	47
2.7.7	Vyvolání zvracení při požití jedů a léků	47
2.8	Zásady první pomoci při úrazech hybného systému	48
2.9	V y b r a n é p o j m y v p r v n í p o m o c i :	56
2.9.1	Polytrauma a mozkelebeční poranění	56
2.9.2	Tonutí a ponoření	57
2.9.3	Úraz teplem - horkem	58
2.9.4	Úraz chladem	59
2.9.5	Uštknutí hadem, bodnutí hmyzem	60
2.9.6	Kolaps	61
2.9.7	Alergické a anafylaktické příhody	61
2.9.8	Akutní bolest břicha, koliky	62
2.9.9	Některé další akutní stavy	62
2.10	Nákazy kůže, povrchových sliznic a ranné infekce	65
2.10.1	Některé časté pyodermie - diagnóza a první pomoc	66
2.10.2	Ranné infekce - diagnóza a první pomoc	67
2.11	Základní vybavení k poskytování první pomoci	69
3.	<u>Zdravotnická branná příprava</u>	71
3.1	Civilní obrana /CO/	71
3.2	Organizace CO a zdravotnické služby civilní obrany v ČSSR	71
3.3	Zdravotnická služba civilní obrany /ZDRSCO/	72
3.3.1	Základní úkoly ZDRSCO	73
3.3.2	Struktura ZDRSCO	73
3.3.3	Oddíly lékařské pomoci	74
3.4	Příprava řídicích a výkonných složek ZDRSCO	76
3.5	Civilní obrana na objektech	77
3.5.1	Řízení CO na objektech	77

3.5.2	Organizace CO na objektech	77
3.5.3	Úkoly hlídek CO na objektech	78
3.6	ZDRSCO a principy léčebně odsunového zabezpečení vojsk	79
3.6.1	Zdravotnické zabezpečení vojsk v poli	79
3.6.2	Organizace zdravotnického zabezpečení vojsk	80
3.6.3	Charakteristika etapy předlékařské první pomoci v bojových podmínkách	81
3.6.4	Funkční uspořádání lékařské první pomoci v bojových podmínkách	81
4.	<u>Smíšená poškození, druhy mixtů</u>	86
4.1	Akutní nemoc z osáření	86
4.2	Zásady první pomoci při radiačním poškození organismu	87
4.3	Zásady první pomoci při chemickém mixtu	89
4.4	Zásady první pomoci při biologickém mixtu	91
5.	<u>Červený kříž a mezinárodní humanitární právo</u>	96
5.1	Mezinárodní organizace Červený kříž	96
5.2	Československý Červený kříž	97
5.3	Mezinárodní humanitární právo	99
5.4	Mezinárodněprávní ochrana raněných, nemocných a trosečníků	100
5.5	Mezinárodněprávní ochrana civilního obyvatelstva	101
5.6	Mezinárodněprávní zákaz zbraní hromadného ničení /ZHN/	101
5.6.1	Mezinárodněprávní zákaz bojových chemických prostředků	101
5.6.2	Mezinárodněprávní zákaz bojových biologických látek	102
5.6.3	Mezinárodněprávní zákaz jaderných zbraní	102
5.6.4	Mezinárodní úmluva z roku 1980 o zákazu použití konkrétních druhů konvenčních zbraní tzv. meselektivních	103
5.7	Mezinárodní právo ozbrojených konfliktů	104
P ř í l o h y :		
1.	Čtyři Ženevské úmluvy z 12. srpna 1949	107
2.	Dodatkové protokoly k Ženevským úmluvám: Protokol I. a II.	110
3.	Slovník použitých cizích slov	120
Seznam použité literatury		126