

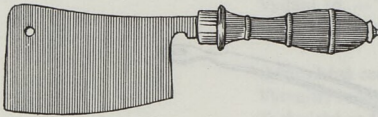
Obsah

| | |
|---|----|
| Úvod | 5 |
| Jak hledáme v kuchařce | 6 |
| Základní zdravotní požadavky na sestavu a přípravu stravy | 9 |
| Polévky | 17 |
| Čisté vývary | 18 |
| Polévky zahuštěné | 21 |
| Polévky speciální | 28 |
| Zavářky, vložky a sedliny | 29 |
| Vejce | 35 |
| Pomazánky z vajec | 43 |
| Omelety | 44 |
| Mléko a mléčné výrobky | 48 |
| Tuky | 57 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Slané omáčky | 145 |
| Omáčky zahuštěné jíškou | 145 |
| Krémové omáčky | 148 |
| Omáčky zahuštěné žloutky | 148 |
| Majonézy | 150 |



| | |
|-------------------------------------|-----|
| Maso | 61 |
| Druhy masa | 62 |
| Nákup a uskladnění masa | 66 |
| Příprava masa | 67 |
| Úpravy masa | 67 |
| Hovězí maso | 71 |
| Telecí maso | 80 |
| Vepřové maso | 88 |
| Skopové maso | 95 |
| Jehněčí nebo kůzlečí maso | 97 |
| Koňské maso | 97 |
| Zvěřina | 98 |
| Sekaniny a hašé | 105 |
| Paštiky | 107 |
| Pomazánky | 108 |
| Drůbež | 111 |
| Použití masových konzerv | 128 |

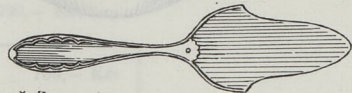


| | |
|-------------------------------------|-----|
| Brambory | 153 |
| Zelenina | 163 |
| Zelenina vařená | 165 |
| Zelenina dušená | 166 |
| Zeleniny zapékané | 169 |
| Zeleniny smažené | 172 |
| Zeleniny plněné | 173 |
| Zeleninové saláty | 175 |
| Pomazánky | 178 |
| Luštěniny | 179 |
| Houby | 181 |
| Pokrmý z mouky a obilovin | 184 |
| Mouka a její druhy | 185 |
| Obiloviny | 186 |
| Těstoviny | 190 |
| Knedlíky a noky | 193 |
| Ovocné knedlíky | 197 |
| Příkrmy z chleba a housek | 198 |

| | |
|---|-----|
| Moučníky | 199 |
| Kynuté moučníky | 199 |
| Moučníky z křehkého těsta | 211 |
| Piškotové moučníky | 218 |
| Moučníky z třeného těsta | 222 |
| Perníky | 226 |
| Moučníky z listkového těsta | 228 |
| Moučníky z odpalovaného těsta | 231 |
| Tažený závin | 233 |
| Moučníky z litého těsta | 235 |
| Dorty a cukroví | 258 |
| Krémy na plnění dortů | 251 |
| Polevy | 253 |



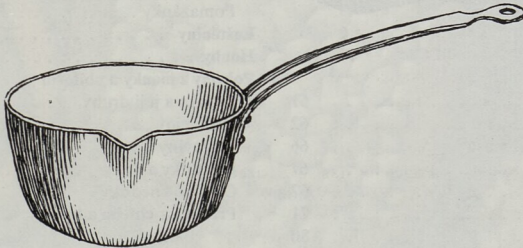
| | |
|--------------------|-----|
| Ryby | 131 |
| Hlemýždi | 144 |
| Raci | 144 |



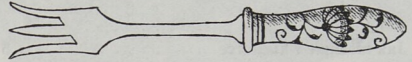
| | |
|-----------------------------------|-----|
| Různé přípravy | 255 |
| Různé zákusky | 256 |
| Čajové pečivo | 258 |
| Pečivo z pěnových hmot | 266 |
| Cukroví nepečené | 267 |
| Slané zákusky | 268 |
| Nákypy | 271 |
| Nákypy šlehané | 272 |
| Nákypy třené | 274 |
| Nákypy z páleného těsta | 274 |
| Pěnové nákypy | 276 |



| | |
|--|-----|
| Pudinky | 277 |
| Teplé pudinky | 281 |
| Studené pudinky | 282 |
| Sladké teplé krémy a omáčky | 285 |
| Studené krémy | 288 |
| Studené krémy ve formě (bomby) | 290 |
| Zmrzliny | 292 |



| | |
|--|-----|
| Ovoce a ovocné zákusky | 295 |
| Kolik váží a měří | 303 |
| Nápoje | 305 |
| Teplé nápoje | 305 |
| Studené nápoje | 308 |
| Jak a čím kořeníme pokrmy | 312 |



| | |
|---|-----|
| Stolníčení | 319 |
| Prostírání | 320 |
| Podávání pokrmů | 322 |
| Podávání nápojů | 324 |
| Chování u stolu | 327 |
| Tabulky výživových hodnot potravin | 331 |
| Abecední rejstřík | 341 |



| | |
|---|-----|
| Rejstřík sestavený podle kapitol | 351 |
| Speciální rejstřík | 361 |