
Obsah

Tělesný vývoj dítěte od 3 do 6 let	8
Vývoj zubů	14
Duševní vývoj dítěte od 3 do 6 let	16
Vztah rodičů k dítěti	22
Otcova úloha v péči o dítě	26
Výchova dítěte k sebekázní a k poslušnosti	28
Vliv výchovy na vztahy dítěte k jiným lidem	31
Pohlavní výchova	35
Rozvíjení dovedností, vědomostí a zájmů dítěte	37
Hra dítěte	41
Vývoj a rozvíjení řeči	44

Životní prostředí dítěte	46
Denní pořádek péče o dítě	49
Zdravá výživa	53
Nejdůležitější potraviny ve výživě dítěte	55
Výchova dítěte ke správným ná- vykům při jídle	61
Pohybová výchova	63
Cvičení	66
Dětské sporty	70
Otužování	72
Osobní hygiena dítěte	76
Oblečení a obutí dítěte	78
Ochrana před nemocí	81
Nejčastější úrazy a otravy malých dětí	84
První pomoc při úrazech	87
Výchovná zařízení pro předškolní děti	93
Doslov	99
Doporučená literatura k hlubšímu poučení rodičů	102