

Obsah

Úvod	5
Mentální retardace a co bychom o ní měli vědět	7
Osoby s mentální retardací v současném světě	17
Mentálně postižený jedinec v rodině	28
Výchovně vzdělávací péče o mentálně postižené	39
Zdravotní péče o mentálně postižené	47
Zvyšování odolnosti mentálně postižených	55
Osobní hygiena mentálně postiženého	63
Regenerace sil mentálně postižených	77
Využívání volného času	88
Pohybová aktivita mentálně postižených	91
Rekreace mentálně postižených	124
Bezpečnost mentálně postižených	126
Pojištění mentálně postižených	128
Několik slov závěrem	129
Rejstřík užitých odborných výrazů	130
Literatura	134