

OBSAH

„Čung-cchan“ čili „čínská kuchyně“	5
Pohled do historie	7
Putování regionálními kuchyněmi	12
Křížem krázem	17
Jak se vaří.	20
Suroviny	20
Pochutiny a přísady	23
Kuchyňské náčiní.	24
Kuchařské postupy	25
Jak se jí	28
Co se pije	31
Studené předkrmy	36
Pokrm z masa	43
Pokrm z drůbeže	66
Pokrm z ryb a mořských živočichů	81
Moučné a zeleninové pokrmy	92
Polévky	104
Moučníky.	110