

OBSAH

Obsah	4
List of Abstracts	5
Úvod.....	6
Bolek Emil: Monitorování extrémního zatížení pomocí biochemických parametrů	9
Faláš Josef: Zvládání extrémních situací v podmínkách rizikových sportů.....	19
Olšák Stanislav: Využitie diagnostiky autonómneho nervového systému a rozvoja trénovanosti pre optimalizáciu prípravy na zvládanie extrémnych situácií.....	26
Reguli Zdenko: Od výcviku sebeobrany založeného na viře přes zkušenost k důkazům.....	46
Fidler Roman, Jauce Jiří: Činnost policie - každodenní riziko	59
Laňka Jiří: Příprava ke zvládání extrémních situací u Útvaru rychlého nasazení Policie ČR.....	66
Polák Kamil, Jauce Jiří, Šašek Čestmír: Pilotní projekt: Optimalizace přípravy výcviku u příslušníků PČR v ZOP v rámci předmětu Příprava k použití donucovacích prostředků.	76
Stehlík Miloslav: Fyziologické změny jako indikátory emočně afektivních reakcí v procesu intenzivního výcviku	82
Landa Pavel: Optimalizace kvality a dávkování potravinových doplňků, podpůrných prostředků a pitný režim v extrémních podmínkách	103
Landa Pavel: Vliv extrémního zatížení na kvalitu vojenského výcviku	113
Soumar Libor, Bolek Emil, Stejskal Petr: Vybrané parametry aktuálního stavu vojáků – porovnání bojových a nebojových jednotek	123
Tvrzník Aleš: Podologická problematika v podmínkách extrémního zatížení.....	132