

## Obsah

Předmluva	4
1. Didaktika tělesné výchovy jako vědecká pedagogická disciplína	5
1.1. Cíl a úkoly školní tělesné výchovy na 1. stupni ZŠ	6
2. Didaktický proces v tělesné výchově	8
2.1. Vyučování v tělesné výchově	8
2.1.1. Struktura osobnosti učitele tělesné výchovy	8
2.1.2. Řídící činnost učitele	10
2.1.3. Didaktické metody	12
2.1.4. Didaktické formy	13
2.1.4.1. Vyučovací hodina	15
2.1.5. Didaktické prostředky a pomůcky	17
2.1.6. Diagnostická činnost učitele	18
2.1.7. Posuzování vyučovací činnosti učitele	18
2.1.8. Podmínky vyučování	23
2.2. Učení v tělesné výchově	24
2.2.1. Osobnost žáka, vývojové zvláštnosti dětí mladšího školního věku	24
2.2.2. Učební cíl a motivace	27
2.2.3. Rozvíjení pohybových schopností	28
2.2.4. Osvojování pohybových dovedností	31
2.2.5. Posuzování výsledků učení	33
2.3. Učivo v tělesné výchově	34
2.3.1. Učební osnovy	34
2.3.2. Obsahové členění učiva	35
2.3.2.1. Pořadová cvičení a organizace žáků v TV	35
2.3.2.2. Přípravná, kondiční, koordinační, kompenzační a relaxační cvičení	36
2.3.2.3. Rytmická gymnastika a tanec	38
2.3.2.4. Základy sportovní gymnastiky	38
2.3.2.5. Atletika	39
2.3.2.6. Sportovní a pohybové hry	40
2.3.2.7. Plavání	41
2.3.2.8. Turistika a dopravní výchova	41
2.3.2.9. Bruslení a lyžování	41
2.3.3. Programování a plánování učiva	42
2.3.4. Příprava učitele na vyučovací hodinu	43
3. Tělesná výchova zdravotně oslabených žáků	47
4. Seznam základní a doporučené literatury	51
5. Seznam použité literatury	52