

## Předmluva

## Obsah

Předmluva .....	9
<b>1. Dnešní stav učení o snu .....</b>	<b>11</b>
1.1 Výklady snu v hlubinných psychologiích .....	11
1.2 Zkoumání spánku a snu z hlediska fyziologie mozku .....	16
1.3 Statistický výzkum snů .....	19
1.4 Fenomenologické studie snů jiných autorů .....	20
<b>2. Fenomenologické nebo daseinsanalytické porozumění snu .....</b>	<b>23</b>
2.1 Názorná fenomenologická cvičení v oblasti lidského snění a příklady praktického využití nového porozumění snu .....	29
2.1.1 Příklady snů od lidí, kteří se v bdělém stavu považují za zcela zdravé a které tak vidí i druzí .....	29
2.1.2 Příklady snů od lidí, kteří se sami cítí psychicky narušení, nebo jež za psychicky narušené považují druzí lidé, a od takových, kde platí obojí .....	51
<b>3. Proměny v uskutečňování bytí-na-světě, ukazující se snícím osobám během daseinsanalytických terapií .....</b>	<b>99</b>
<b>4. Srovnání fenomenologického porozumění snu s "výklady" na bázi "hlubinně psychologických" teorií snu .....</b>	<b>111</b>
4.1 Srovnání freudovských dezinterpretací s fenomenologickým výkladem týchž snových fenoménů .....	111
4.2 Srovnání jungovských dezinterpretací s fenomenologickým pohledem na tentýž sen .....	123
<b>5. Co je vlastního snění ve srovnání s bděním .....</b>	<b>133</b>
5.1 Dosavadní pojetí bdění, snění a rozdílů mezi bděním a sněním .....	133
5.2 Skutečnost bdění a skutečnost snění .....	138
5.3 Společné rysy bdění a snění .....	141
5.4 Bytostný rozdíl mezi bděním a sněním .....	150

6. Doslov	163
7. Poznámky	165
8. Poznámka překladatele	171
9. Rejstřík	173
10. Seznam citovaných autorů	177