

Předmluva

Tento spis je mým druhým pokusem o vytvořit se považovat vzděl, porozumět zároveň srozumitelností jeho smyslu a popsat praktické využití nového porozumění snu ve výzkumu sociologie, psychoterapie a duchovní služby. První pokus získal svou poslobu již před dvaceti lety a knize byla nazvána *Sny a život - význam* (Der Traum und sein Sinn).
Jmenovitou kritiku měla však výraznou rozdílnost a tato ji dosud již nemohu využít významně.

Obsah

Předmluva	9
1. Dnešní stav učení o snu	11
1.1 Výklady snu v hlubinných psychologických	11
1.2 Zkoumání spánku a snu z hlediska fyziologie mozku	16
1.3 Statistický výzkum snů	19
1.4 Fenomenologické studie snů jiných autorů	20
2. Fenomenologické nebo daseinsanalytické porozumění snu	23
2.1 Názorná fenomenologická cvičení v oblasti lidského snění a příklady praktického využití nového porozumění snu	29
2.1.1 Příklady snů od lidí, které se v bdělém stavu považují za zcela zdravé a které tak vidí i druzí	29
2.1.2 Příklady snů od lidí, kteří se sami cítí psychicky narušeni, nebo jež za psychicky narušené považují druzí lidé, a od takových, kde platí obojí	51
3. Proměny v uskutečňování bytí-na-světě, ukazující se sníćím osobám během daseinsanalytických terapií	99
4. Srovnání fenomenologického porozumění snu s "výklady" na bázi "hlubinně psychologických" teorií snu	111
4.1 Srovnání freudovských dezinterpretací s fenomenologickým výkladem týchž snových fenoménů	111
4.2 Srovnání jungovských dezinterpretací s fenomenologickým pohledem na tentýž sen	123
5. Co je vlastního snění ve srovnání s bděním	133
5.1 Dosavadní pojetí bdění, snění a rozdílů mezi bděním a sněním	133
5.2 Skutečnost bdění a skutečnost snění	138
5.3 Společné rysy bdění a snění	141
5.4 Bytostný rozdíl mezi bděním a sněním	150

6. Doslov	163
7. Poznámky	165
8. Poznámka překladatele	171
9. Rejstřík	173
10. Seznam citovaných autorů	177