

# Obsah

<b>Předmluva</b>		<b>6</b>
	Můj příběh	6
	Také přát si se musíme naučit	10
<b>1. pravidlo</b>	<b>Prostě začněte</b>	<b>15</b>
	Problém s rozumem	16
	Cvičení dělá mistra	18
<b>2. pravidlo</b>	<b>Správná formulace</b>	<b>25</b>
	Princip „já jsem“	25
	Dělat jako by...	27
	„Ne“ či „žádný“	
	– neboli věc strachu	29
	Přání si napište	32
	Formulujte jasně, stručně a přesně	46
<b>3. pravidlo</b>	<b>Poděkování – urychlovač pro úspěšné přání si</b>	<b>50</b>
	Rozmnožení dobra	50
	Vtáhnout do současnosti	54
	Problémy jednoduše předat	58
<b>4. pravidlo</b>	<b>Přesvědčit rozum</b>	<b>63</b>
	Trocha fyziky	64
	A ještě trocha biologie	73

	Utkvělé myšlenky	80
	Rozpoznání myšlenkových modelů	84
	Odstranění myšlenkových modelů	93
<b>5. pravidlo</b>	<b>Důvěra namísto pochybností</b>	104
	Pochyby jsou rovněž zcela nepochybným přáním	105
	Mlčenlivost	114
	Zapomenout	116
<b>6. pravidlo</b>	<b>Být připraven na „náhody“</b>	123
	Vesmír doručuje překvapivými způsoby	123
	Intuice	126
<b>7. pravidlo</b>	<b>Najít ta skutečná, velká přání</b>	135
	Která přání jsou pro mne vhodná?	136
	Přání peněz	137
	Vysněné partnerství	140
	<b>Bude náš život šťastnější?</b>	154
	<b>O autorovi</b>	159