

Obsah

ÚVOD	11
1 STRUČNÝ PŘEHLED SVĚTOVÉHO VÝVOJE OŠETŘOVATELSTVÍ	12
1.1 ANTICKÝ STAROVĚK	12
1.2 STŘEDOVĚK	13
1.3 NOVOVĚK	13
2 HISTORIE OŠETŘOVATELSTVÍ V ČESKÝCH ZEMÍCH	15
2.1 VÝVOJ ČESKÉHO ZDRAVOTNICKÉHO ŠKOLSTVÍ	15
2.2 OBOR SOCIÁLNÍ PÉČE – PEČOVATELSKÁ ČINNOST NA SSŠPGS VE ZLÍNĚ	16
3 OSOBNOST PEČOVATELE A JEHO KOMPETENCE	18
4 ETIKA V POVOLÁNÍ PEČOVATELE	21
4.1 ZÁKLADNÍ PRINCIPY MEDICÍNSKÉ ETIKY	21
4.2 ETICKÉ KODEXY	22
4.3 ETICKÉ ZÁSADY V POVOLÁNÍ PEČOVATELE	22
5 BEZPEČNOST A OCHRANA ZDRAVÍ PŘI PRÁCI	26
6 SPOLUPRÁCE S DALŠÍMI PRACOVNÍKY	29
7 KOMUNIKACE S KLIENTY	31
7.1 VERBÁLNÍ A NEVERBÁLNÍ KOMUNIKACE	32
7.2 PROJEVY PORUCH VERBÁLNÍ KOMUNIKACE	33
7.3 MOŽNÉ KOMUNIKAČNÍ BARIÉRY	35
7.4 PODPORA KOMUNIKACE	36
7.5 ZÍSKÁVÁNÍ POZNATKŮ O KLIENTOVI	37
8 PÉČE O KLIANTA NA LŮŽKU	40
8.1 POŽADAVKY NA KONSTRUKCI LŮŽKA	40
8.2 UMÍSTĚNÍ LŮŽKA V POKOJI	40
8.3 ZÁKLADNÍ A POMOCNÁ VYBAVENÍ LŮŽKA	41
8.4 ÚPRAVA LŮŽKA	43
8.4.1 Obecné zásady při úpravě lůžka	43
8.4.2 Stlaní prázdného lůžka	43
8.4.3 Stlaní lůžka s klientem	44

9 POLOHOVÁNÍ KLIENTA	47
9.1 ZÁSADY PŘI MANIPULACI	47
9.2 POSOUVÁNÍ	48
9.2.1 Posouvání klienta pohyblivého	48
9.2.2 Posouvání klienta méně pohyblivého	48
9.2.3 Posouvání klienta nehybného	48
9.3 OTÁČENÍ NA BOK	49
9.4 PŘENÁŠENÍ	49
9.5 POSAZOVÁNÍ	50
9.6 ZÁKLADNÍ POLOHY NA LŮŽKU	51
9.6.1 Poloha v sedě – Fowlerova poloha	51
9.6.2 Poloha se zvýšenou dolní částí těla – Trendelenburgova poloha	51
9.6.3 Ortopoická poloha	52
10 POHYBOVÁ AKTIVIZACE	54
10.1 NÁCVIK CHŮZE	54
10.2 KOMPENZAČNÍ POMŮCKY	54
10.3 VYBAVENÍ DOMÁCNOSTI PRO OBŤÍŽNĚ POHYBLIVÉ KLIENTY	55
11 OBLÉKÁNÍ KLIENTA	57
11.1 POSTUP OBLÉKÁNÍ JEDNOTLIVÝCH ČÁSTÍ ODĚVU	58
11.2 KOMPENZAČNÍ POMŮCKY	58
11.3 OBLEČENÍ PRO INKONTINENTNÍ KLIENTY	59
11.4 OBOUVÁNÍ	59
12 PREVENCE VZNIKU PROLEŽENIN A OPRUZENIN	60
12.1 PROLEŽENINY	60
12.1.1 Vnitřní a vnější faktory podílející se na vzniku proleženin	61
12.1.2 Predilekční místa vzniku dekubitů	61
12.1.3 Fáze dekubitů	61
12.1.4 Prevence a léčba	62
12.2 OPRUZENINY	63
12.2.1 Predilekční místa vzniku opruzenin	63
12.2.2 Prevence a léčba	64
13 VÝZNAM A ZÁSADY HYGIENICKÉ PÉČE	66
14 PÉČE O CHRUP	68

15 RANNÍ MYTÍ	71
15.1 RANNÍ MYTÍ U JEDNOTLIVÝCH KLIENTŮ	71
15.2 PÉČE O NEHTY	72
16 CELKOVÉ MYTÍ KLIENTA	73
17 MYTÍ VLASŮ, PÉČE O VOUSY	76
17.1 MYTÍ VLASŮ NA LŮŽKU	76
17.2 PÉČE O VOUSY	77
18 PODÁVÁNÍ STRAVY, DIETNÍ SYSTÉM	79
18.1 ZÁSADY PODÁVÁNÍ STRAVY	83
18.2 POMOC PŘI JÍDLE A PITÍ	83
18.3 MENŠÍ TRÁVICÍ OBTÍŽE	84
18.4 KOMPENZAČNÍ POMŮCKY K JÍDLU A PITÍ	84
18.5 PŘÍPRAVA ČAJŮ V DOMÁCNOSTI	85
19 SLEDOVÁNÍ FYZIOLOGICKÝCH FUNKCÍ	87
19.1 VĚDOMÍ	87
19.2 KREVNÍ TLAK	89
19.3 TĚLESNÁ TEPLOTA	92
19.4 TEP (PULZ)	96
19.5 DÝCHÁNÍ	98
20 PROBLEMATIKA VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČI	103
20.1 PORUCHY PŘI VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČI	105
20.2 HYGIENICKÉ VYPRAZDŇOVÁNÍ MOČI	105
20.3 PÉČE O INKONTINENTNÍHO KLIENTA	106
21 PROBLEMATIKA VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE	110
21.1 PORUCHY PŘI VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE	111
21.2 HYGIENICKÉ VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE	113
22 PÉČE O ODPOČINEK A SPÁNEK	115
22.1 PORUCHY SPÁNKU	117
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	119