

Obsah

Úvod	7
1 Co je to dekubit	9
1.1 Kůže	9
1.2 Definice	10
1.3 Mechanismus vzniku	11
1.4 Zevní faktory ovlivňující vznik dekubitů	12
1.5 Vnitřní faktory ovlivňující vznik dekubitů	14
1.6 Rizikové faktory způsobené změněným zdravotním stavem	16
1.7 Hodnocení rizika vzniku dekubitů	18
1.8 Klasifikace dekubitů	21
1.9 Výskyt dekubitů	22
1.10 Infekce	23
2 Preventivní opatření proti vzniku dekubitů	25
2.1 Snížení tlaku na tkáň pacienta	25
2.1.1 Polohování	26
2.1.2 Polohování pacientů po CMP podle Bobath konceptu	30
2.1.3 Polohování celkově ochrnutých	37
2.1.4 Antidekubitní matrace	39
2.1.5 Biomechanika pasivních antidekubitních matrací	41
2.1.6 Biomechanika aktivních antidekubitních matrací	42
2.1.7 Antidekubitní matrace – shrnutí	51
2.2 Blokování zevních mechanických vlivů	51
2.3 Hygiena	52
2.4 Normalizace celkového stavu	53
2.5 Péče o pacienty celkově ochrnuté a v bezvědomí	54
2.6 Organizace prevence vzniku dekubitů ve zdravotnickém zařízení	56
2.6.1 Zavedení programu ošetrovatelské péče v oblasti výskytu dekubitů	60

2.6.2	Možnosti využití PC ke sledování prevalence dekubitů jako indikátoru kvality ošetrovatelské péče	72
3	Ekonomika zvládnání dekubitů	77
3.1	Finanční náklady spojené s dekubity	77
3.2	Výběr vhodné matrace a pomůcek	79
4	Léčba dekubitů	81
	Zkratky	85
	Literatura	87
	Příloha	91