

Obsah

ÚVODEM	9
NEJSME SAMI ANEB KOLIK? PROČ? KDO?	13
Teorie „kritického roku“	14
Proč se rozvádíme?	14
Kdo se chce rozvádět aneb Muži kontra ženy	16
SCHYLUJE SE K ROZVODU... A CO DÍTĚ?	19
Když on/ona si už zvykl/a	21
„Zvyk“ jako obranný mechanismus	22
Liška, Beránek a Kocourkov	23
Mimikry aneb Děti (ne)lžou	24
Rozštěp (štěpení)	24
PENÍZE NEJSOU DŮLEŽITÉ... KDYŽ JSOU	27
TO JE ALE ŽIVOT!	29
Trauma rodiče, který je odmítán	32
Mentální programování jako forma ovlivňování dítěte po rozvodu	33
Vzdát to, nebo bojovat? Otázka málem hamletovská	37
Mistři velkých slov a malých činů	38
NĚKTERÉ PŘÍČINY ZDÁNlivĚ NEPOCHOPITELNÉHO ODMÍTÁNÍ JEDNOHO Z RODIČŮ PO ROZVODU	39
Obranné mechanismy	41
Racionalizace	41
Projekce	42
Potlačení (represe)	42
Identifikace	42
Regrese	42
Rezignace	42

Zkreslení	43
Altruismus	43
Přebírání rolí	43
Zlehčování	43
Vytváření reakcí	44
Upoutávání pozornosti	44
Negativismus	44
Únik	44
Přehnaná reakce	45
DOSPĚLÍ A DĚTI NA CESTĚ PO ORDINACÍCH	47
ROZVODOVÍ KAMIKADZE	49
Iniciátor a odpůrce	49
Může být rozvod konstruktivní?	51
Rozvod jako ztráta	52
Rozvod a smrt rodiče – lze porovnat míru stresu?	53
Co s dítětem?	58
Vztah a péče	59
Stabilita v chaosu	59
Pozitivní poselství	59
Sociální opora pro dítě i pro rodiče	60
ROZVODOVÉ A POROZVODOVÉ MÝTY	61
„MEMENTO MORI“ MANŽELSTVÍ V ČR	69
Jako blesk z čistého nebe?	70
MÝTY A REALITA SPOLEČNÉ A STŘÍDAVÉ POROZVODOVÉ VÝCHOVY	71
Kdy se z Filémóna a Baukis stává Herodes s. r. o.	72
Kdy si Filémón a Baukis mnou ruce	72
NEKAMENUJTE SOUDNÍHO ZNALCE	75
Úvahy vzdělaného laika nad znaleckými posudky z oboru psychologie	80
Několik otázek „vzdělaného laika“ nad znaleckým posudkem	83

KDYŽ PSYCHOLOGOVI NASKAKUJE KOPŘIVKA...	85
OPRAVNÍK OMYLŮ O ROZVODECH A DĚTECH	93
POROZVODOVÁ NEMOC	97
JAK SE LIDÉ BRÁNÍ... STŘÍDAVÉ PÉČI O DÍTĚ PO ROZVODU	105
ŘEČENÁ BOLEST NEMUSÍ BÝT POLOVIČNÍ BOLEST ANEB JAK A S KÝM HOVOŘIT O ROZVODU	115
Sdělení dětem – kdo, kdy, kde, jak, co	117
Kdo to má říci?	117
Kdy to říci?	117
Kde to říci?	118
Jak to říci?	119
Co dítěti říci?	119
ZVLÁŠTNÍ SITUACE SOUVISEJÍCÍ S ROZVODEM RODIČŮ	121
Nezájem jednoho rodiče o dítě	121
Kramer kontra Kramerová	121
Zákaz styku rodiče s dítětem	122
Ano, tatínek s tím pánem chce žít	123
Znovu a lépe aneb Miluji a jsem milován/a	124
Sdělení ostatním osobám	125
Říct, či neříct ve škole?	125
JAK SE DOMLUVIT ANEB O MEDIACI	127
Co lze od mediace očekávat	127
Co od mediace očekávat nelze	132
Komu je rady	132
Může pomoci asertivita?	133
Nespravedlivý kritik	135
Žádost o laskavost a realizace kompromisu	136
Sdělení kladných i záporných pocitů	136
Volné informace	137
Sebeotevření	137

Přijetí oprávněné kritiky	137
Dotazování na negativa	137
Asertivní konverzace	138
Selektivní ignorování	138
ZÁVĚREM	141
PŘEČTĚTE SI	143