

# Obsah

<b>K naladění</b> .....	<b>9</b>
<b>Celostní pohled na člověka</b> .....	<b>13</b>
Vstupní test .....	15
Vědecký výzkum a umění výkladu těla .....	15
Sebepoznání .....	16
<b>Ruce na první pohled</b> .....	<b>19</b>
Test – co a jak děláme pravou a levou rukou .....	21
Jen otázka temperamentu?	
Stisk ruky a zabarvení kůže .....	24
Nehty – přistřižené drápy .....	26
Poselství stavu péče o ruce .....	29
Vrozené znaky a stopy života .....	32
<b>Prvotní principy a čtyři základní elementy v zrcadle našich rukou</b> .....	<b>34</b>
Tvar ruky podle čtyř elementů .....	36
Typy rukou a partnerství .....	45
Pahorky a údolí dlaně .....	47
Zvláštnosti struktury ruky .....	52
<b>Prsty – antény ke světu</b> .....	<b>60</b>
Palec .....	61
Ukazovák .....	63
Prostředník .....	68
Prsteník .....	70
Malík .....	71
Orientace prstů .....	74

<b>Konečky prstů – dotýkání se světa, jeho uchopování a pochopení</b> .....	<b>78</b>
Dotýkání se zakulacenými konečky prstů .....	79
Hranaté uchopování .....	81
Jemný, citlivý postřeh .....	84
Lopatkovitá rozmanitost .....	87
Zvláštnosti zakončení prstů .....	90
<b>Otisky prstů – pečetí života</b> .....	<b>93</b>
Čtyři způsoby jak otiskáváme svět: oblouk, kruh, strom a pahorek .....	95
Pět prstů v zrcadle čtyř vzorců na bříškách prstů .....	105
Otisky prstů autorů jako příklady interpretace .....	110
<b>Výklad ruky v praxi</b> .....	<b>115</b>
Seznam priorit .....	117
Hry s palcem a ostatními prsty .....	117
<b>Nohy na první pohled</b> .....	<b>129</b>
Tělo, duch a duše v nohách a prstech nohou .....	131
Potenciál vývoje v oblasti kořenů .....	134
Téma boty aneb martyrium a mysterium ženských kořenů .....	138
Nohy a věk .....	140
Jak člověk chodí a jak si stojí – způsob chůze a stanoviska .....	143
<b>Znamení na noze</b> .....	<b>150</b>
Velikost a tvar nohy .....	150
Nehty a drápy prstů .....	151
Běžecké stopy a stopy života .....	152
Teplota a barva .....	158

<b>Nohy v zrcadle čtyř elementů .....</b>	<b>161</b>
Noha elementu Země .....	161
Noha elementu Vzduchu .....	161
Noha elementu Vody .....	163
Noha elementu Ohně .....	163
<b>Prsty – spodní čidla .....</b>	<b>165</b>
Vnější znaky .....	165
Význam prstů na levé a pravé straně .....	177
Špičky prstů a životní výraz .....	185
Detailní pohled na ostré, čtverhranné a oblé zakončení .....	188
<b>Praxe analýzy nohou .....</b>	<b>196</b>
Seznam priorit .....	196
Nohy autorů jako příklad výkladu nohou .....	197
Co je dobré pro nohy .....	206
<b>Dodatek .....</b>	<b>208</b>
Věda a umění čtení z prstů .....	209
Důvody předčasného přeučování leváků .....	213
Ruce a nohy – přehledné přiřazení .....	220
Poděkování .....	224
Literatura .....	225
Rejstřík .....	228

**Skládačka na konci knihy: „Prsty a jejich význam“ a ilustrace rukou a nohou k celkové orientaci.**