

OBSAH

Úvodem k charakteristice kraje	3
Geologické poměry Policka a Machovska	6
Květena a zvířena	9
Přírodní rezervace, chráněné a památné stromy	12
Dějiny Policka	13
Umělecké památky	21
Význační rodáci a osobnosti, které působily na Policku	26
Hospodářský vývoj Policka	28
Lidová architektura	30
Turistika na Policku	31
Přehled značených turistických cest na Policku	46
Horolezectví ve skalních městech našeho kraje	48
Možnosti stanování a táboření	50
Služby návštěvníkům	52
Rejstřík jmenný	55
Rejstřík místopisný	57
Plánek města Police nad Metují (příloha)	
Mapa polického okolí se značenými cestami	