



OBSAH

Úvod	7	Zvyšování svalové síly ve čtyřech krocích	44
Tělo koně	10	■ Nervový systém	46
■ Pohybové fáze	11	Kritéria fyzioterapeutického vyšetření	47
Základy	11	Pohyb pro „naprogramování nervového systému“	48
Nepravdivosti v taktu, poruchy pohybu, kulhání	11	■ Pojivová tkáň	49
Pohybový cyklus	12	Biopozitivní podněty posilují tkáň	50
■ Základy anatomie hrudní končetiny	13	Podprahové podněty poškozují tkáň	50
Ramenní kloub	13	Nadprahové podněty rozrušují tkáň	50
Loketní kloub	15	Pravidelný trénink a rovnoměrné zvyšování zátěže	52
Zápěstní (karpální) kloub	17	Léčebné techniky	54
Klouby prstu	18	■ Léčebné masáže	55
■ Základy anatomie pánevní končetiny	20	■ Základní techniky	55
Kyčelní kloub	20	■ Obecné účinky masáží	57
Kolenní kloub	23	■ Jak vypadá léčebná masáž v praxi?	58
Hlezenní kloub	25	■ Kdy použít masáže	59
Klouby prstu	26	■ Co může udělat jezdec?	61
■ Páteř	27	■ Manuální lymfatická drenáž ...	62
Křční páteř	27	■ Ošetření spouštěcích bodů ...	63
Hrudní páteř, hrudní koš	29	■ Manuální terapie	64
Bederní páteř, křížová kost, pánev	30	■ Léčba funkčních poruch kloubu	68
■ Funkční stabilizace páteře	32	■ Techniky měkkých tkání	72
Rovnováha koně	32	■ 5 důvodů, proč kuň reaguje negativně	75
■ Různá řešení	33	■ Fyzikální terapie	76
Vytvoření svalové nerovnováhy	33	■ Hydroterapie	76
Zesílení pilíře	34	■ Termoterapie	79
Snížení hmotnosti	34		
■ Svaly	36		
Druhy svalové práce	36		
Namožení svalů	41		
Budování svalové síly	44		

■ Ultrazvuk	82	■ Primární artrózy	118
■ Elektroterapie	83	Hlavní příčiny artrózy	118
Léčba elektrickým proudem ..	84	■ Stadia artrózy	122
■ Formy elektrického proudu ..	85	Léčba	123
■ Speciální využití elektroterapie	86	■ Operace dutiny břišní	126
TENS	86	■ Operace kloubů	127
Iontoforéza	87	Fyzioterapeutická léčba	128
■ Léčba pohybem	87	■ Léčba dýchacího aparátu	
■ Principy léčby pohybem	91	u koní	129
Princip pomalu narůstající		■ Chronická bronchitida	130
zátěže	91	Doplňková fyzioterapeutická	
Princip optimálního řízení		léčba nemocí dýchacích cest ..	131
pohybu	93	■ Nejčastější techniky	132
■ Formy pohybové terapie	94	■ Rehabilitace po problémech	
Rehabilitace	101	se hřbetem	134
■ Jak se sestavuje plán		■ Průběh fyzioterapeutického	
fyzioterapeutické léčby	102	vyšetření	137
Provedení vybrané metody ..	105	Fyzioterapeutická léčba	139
■ Obecný průběh léčby		■ Devět stupňů zátěže koní ..	140
v závislosti na průběhu hojení		Prevence	143
pojivových tkání (šlachy		■ Nahlédnutí do práce trenéra ..	146
a vazy)	106	■ Fyzioterapeutická preventivní	
■ Průběh léčby v případě, že je		opatření	153
poranění provázeno bolestí ..	108	Masáže	156
Léčba případných primárních		Protahování	156
nemocí, nepravidelných postojů		■ Účinná příprava jezdce a koně	
apod.	110	před zátěží	158
■ Speciální rehabilitační		Posouzení sedla	160
programy pro nejčastější		Sportovní fyzioterapie	165
poranění v jezdeckém sportu ..	110	■ Základy učení, udržování a	
■ Poškození šlach a jejich příčiny	111	upevňování sportovních	
Příznaky chronického		motorických pohybových	
poškození šlach	113	vzorů	169
■ Tendopatie svalů stabilizujících		■ Fyzioterapeutická péče	
klouby	115	o výkonnostní sportovce	171
■ Symptome	116		