

Obsah

Úvod	7
Po deseti letech	9

Část první

O bulimii	13
Co je to bulimie, psychogenní či noční přejídání?	14
Pochopit poruchy příjmu potravy.	14
Jak vzniká porucha příjmu potravy?	19
Co nemoc udržuje a co léčí?	26
Možnosti léčby.	28
Motivace k léčbě – co dělat?	28
Informace potřebné k léčbě	37
Svépomocný program	51

Část druhá

Pro pečující rodinu, partnery a přátele, děti i známé a pro pomocníky	75
Přiznat si problém	79
Řešení problému	80
Pravidla pro rodinu.	83
Zlepšit komunikaci	84
Partnerský vztah	86

Část třetí

Pro profesionály, učitele a praktické lékaře.	95
Terapeutický vztah	97
Teorie změn chování.	98
Základní principy motivační terapie	98
Doporučená literatura	108