

OBSAH

PŘEDMLUVA	9
MYŠLENKOVÉ PŘEDPOKLADY	11
Naše prostředí nás utváří	11
Životní síla čchi	12
Ve všem je život	12
Energie chce proudit	13
Proč feng-šuej působí	14
„Jít s proudem“	14
Feng-šuej pro západního člověka	14
Náš byt také žije	15
Jin a jang	16
Feng-šuej a stavební biologie	17
Podzemní vodní žíly	20
Dům jako zrcadlo duše	21
Vše souvisí se vším	23
I síla myšlenek je energie	24
Rozhodující je náš postoj	25
Zodpovědnost	26
Feng-šuej a příbuzné obory	27
Zákon obsahu a formy	28
Význam symbolů	30
Zákon navrácení potlačeného, zákon afinity a zesilování pozitivního a negativního	31
Feng-šuej a astrologie	37
Feng-šuej a psychosomatika	38
Prevence nemocí a uzdravování s feng-šuej	42

FENG-ŠUEJ VE VNĚJŠÍM SVĚTĚ	47
Kdo nebo co ovlivňuje váš život?	47
Jaká opatření podporují proudění energie?	49
Vnější metody	50
Pozemek	50
Voda	55
Působení silnic	57
Sousedé	59
Ploty	60
POŽADAVKY NA BYDLENÍ	63
Mé osobní požadavky na bydlení	63
Požadavky na bydlení	65
Potřeba spojení a identifikace s místem, kde žiji	65
Potřeba vlastního prostoru a vlastnictví	68
Potřeba místa k odpočinku a intimitě	71
Potřeba klidu	71
Potřeba anonymity	73
Potřeba výrazu	74
Nesoulad mezi potřebami a skutečností	76
ŠKODLIVÁ ČCHI	81
Čchi a negativní čchi	81
Škodlivá energie	81
Kráječící čchi v bytech	85
Skrytá kráječící čchi	85
Jak se chránit před kráječící čchi?	86
POMŮCKY, NÁSTROJE A METODY FENG ŠUEJ	87
1. Zvuky, hudba a řeč	87
2. Důležitost světla	90
3. Význam rostlin a stromů	92
4. Zrcadla a jejich účinky	99
5. Spirály DNS	110
6. Krystaly	113
7. Duhové křišťály	114
8. Delfíni	116

9. Obrázky	117
10. Barvy	120
11. Voda	123
12. Pohyblivé závěsné předměty	125
13. Kameny, skály a sochy	128
14. Osobní předměty	129
FENG-ŠUEJ OD A DO Z	135
Co by měl každý člověk vědět o feng-šuej	135
JAK SPRÁVNĚ STAVĚT	151
Vhodné místo	151
Optimální plánování stavby	152
Harmonie provedení	152
Důležité poznámky ke stavění	153
FENG-ŠUEJ V PRAXI	157
a) Slavná pa-kua	157
b) Jak nalézt místo své osobní síly?	177
c) Ideální uspořádání jednotlivých místností	180
Ložnice	180
Kuchyně	183
Jídelna	188
Obývací pokoj	189
Dětský pokoj	190
Pokoj pro hosty	193
Koupelna a WC	195
Předsín a chodba	198
Odkladové prostory	198
Schodiště	199
d) Pořádek a spol.	201
e) Optimální pracovní místo	207
f) Měřítka feng-šuej pro větší harmonii	210
g) Umění zařizování bytu	213
FENG-ŠUEJ PRO OSOBNÍ A KOLEKTIVNÍ VÝVOJ	215
Jak si s pomocí feng-šuej ušetřit výdaje, energii a různé zbytečné životní okliky, případně našetřit peníze	215

Proč je třeba nejprve optimálně uspořádat svůj nynější byt, abychom mohli získat „byt svých snů“	216
Feng-šuej ovlivní bydlení třetího tisíciletí	220
Feng-šuej jako cesta	225
Literatura	227