

OBSAH

Předmluva	3
-----------------	---

VŠEOBECNÁ ČÁST

O správném sběru, uskladnění a používání léčivých bylin: Sběr – sušení	6
Způsoby přípravy: Příprava čaje (spaření nebo nálev)	7
Tinktury – čerstvá šťáva – kaše z bylinek – bylinné parné zábalý	7
Příprava mastí a oleje – bylinné koupele – obklad ze švédských bylin	7

BYLINY Z BOŽÍ LÉKÁRNY

Česnek medvědí	9	Ořešák královský	27	Svízel	43
Devětsil lékařský	10	Pampeliška lékařská	28	Šalvěj lékařská	45
Heřmánek pravý	11	Pitulník žlutý	29	Šťavel kyselý	46
Jitrocel kopinatý	12	Plavuň vidlačka	30	Třezalka tečkovaná	46
Jmelí bílé	14	Podběl lékařský	31	Vlaštovičník větší	48
Kokoška pastuší tobolka	16	Prvosěnka jarní	32	Vrbovka malokvětá	49
Kontryhel obecný	18	Přeslička rolní	33	Vrbovka malokvětá pomáhá	51
Kopřiva dvoudomá	19	Puškvorec obecný	36	Zlatobýl obecný	52
Kostival lékařský	22	Rozrazil lékařský	38	Švédské byliny	53
Kukuřice setá	23	Řebříček obecný	39	Víno na srdce	60
Mateřídouška obecná	24	Řepík lékařský	40	Čajová směs	
Měsíček lékařský	25	Sléz přehlížený	41	pro domácnost	61

RADY NA LÉČENÍ ROZLIČNÝCH CHOROB

Akné – artróza – artritida – coxartroza	62
Bolesti ucha z prochlnutí – cukrovka (diabetes)	63
Fantómové bolesti pažuly po amputaci	64
Hemofilie – hlísty, škrkavky, hnisavé onemocnění prstů – chřadnutí svalů (atrofie) – kožní krevní houba	65
Ledvinové kameny – písek v měchýři a ledvinách – lupenka	66
Menstruační krvácení – mrtvice, prevence	68
Mrtvice, ochrnutí po mrtvici – nechutenství u dětí – noční pocení	69
Nepokojný spánek dětí – neuralgické bolesti tváře – odvápnění kostí – ochablost měchýře – opuchliny a zduření z hromadění vody v tkáních	70
Paradentóza – Parkinsonova nemoc – pásový opar – přístěle	71
Poranění páteře – poškození srdce a krevního oběhu – potraty – rozedma plic – růst vlasů	72
Růže – roztroušená skleróza	73
Senná rýma – slepé střevo, podráždění – slzení očí	74
Šedý a zelený zákal – škytavka – špatné školní výsledky u dětí	75
Třes končetin – tvoření strumy – zácpa	76
Zánět nehtového lůžka – zápach z úst, povlečený jazyk – žlučnickové kameny	77

RADY NA LÉČENÍ ZHOUBNÝCH NEMOCÍ

Leukémie – nádory (tumory)	78
Nemoci hrtnu – nádorové onemocnění jater a cirhóza jater – nemoci kostí	80
Nemoci ledvin – onemocnění jazyka – onemocnění kůže	81
Onemocnění lymfatických žláz – onemocnění plic – onemocnění prsu	82
Onemocnění střev – onemocnění štítné žlázy	83
Onemocnění vaječníků a dělohy – onemocnění varlat – onemocnění žaludku	84
Slinivka břišní	85
Důležité upozornění	85
Mléčné kvašení	85
Rejstřík	86
Obrazová příloha	89–92
Poznámky	93