

# OBSAH

Poučení pro nemocné /úvodní slovo/	3	Zadělávané fazolky	20
Kresba různých typů vředů	5	<b>Přílohy</b>	
Potraviný zakázané	10	Jemný bramborový knedlík	21
Potraviný doporučené	11	Jemný knedlík	21

## **RECEPTÁŘ:**

### **Polévky**

Bramborová	12
Bramborová na kyselo	12
Hovězí s krupicovými nočky	13
Hovězí s játrovou rýží	13
Zeleninová s krupicí	13
Kmínová s vejcem	14
Vločková	14

### **Hlavní jídla**

Hovězí ragú zadělávané	15
Hovězí na kyselo s džemem	15
Hovězí kostky po zahradnicku	15
Hovězí plátky bratislavské	16
Telecí na hrášku	16
Telecí po vídeňsku	16
Vepřové maso v mrkvi	17
Masový pudink se zeleninou	17
Kuřecí plátky s bešamelem	17
Nadívané kuře	18
Kapr po mlynářsku	18
Brambory zapečené se šunkou	18
Sýrový nákyp	18
Nákyp se šunkou	19
Žemlovka s jablky a tvarohem	19
Nudlový nákyp s tvarohem a jablky	19
Tvarohový knedlík	20

### **Omáčky**

Citronová	22
Ovocná	22

### **Saláty**

Celerový s jablky	23
Hlávkový s biokysem	23
Mrkvový s křenem	23
Mrkvový s meruňkami	23
Jablkový křen	24
Jarní hlávkový salát	24
Mrkvový s hlávkovým salátem	24

### **Malá studená jídla**

Paštika z králíka	25
Sýrová pěna	25
Šunková pěna	25
Sýrová pomazánka s tvarohem	26
Tvarohová pomazánka se zeleninou	26
Pomazánka z telecího masa	26
Pomazánka z telecího a šunky	26
Šlehaný tvaroh s pažitkou	27
Plněná vejce	27

### **Moučníky**

Jablka v krému	28
Kakaový chlebíček s jablky	28
Jablkový rosol	28
Jogurtový koktejl	29
Vanilkový krém s ovocem	29
Tvarohový krém do piškotu	29