

Obsah



Poděkování	9
Prolog: První náznaky kódu	11
Úvod: Na počátku	16
První díl – INICIAČNÍ OBŘADY	
1 Had s korunkou tvaru motýla	22
<i>První cvičení:</i>	
<i>Snění o dobrém životě</i>	33
2 Malá Krvavá Luna	35
<i>Druhé cvičení:</i>	
<i>Sněte, představujte si most a choďte po něm</i>	47
3 Evoluční revoluce	48
<i>Třetí cvičení:</i>	
<i>Hledání snu</i>	67
4 Strom života	68
<i>Čtvrté cvičení:</i>	
<i>Obětování sebe sama</i>	82
5 Za hranicemi matky Země	84
<i>Páté cvičení:</i>	
<i>Podpora matky Země</i>	98
6 Dokonalá rovnováha	100
<i>Šesté cvičení:</i>	
<i>Skrytá navigace</i>	116

Druhý díl – MOUDROST A PONAUCĚNÍ

7	Lekce ptáka ohniváka	120
	<i>Sedmé cvičení:</i>	
	<i>Reciprocita</i>	132
8	Osvícení, pochopení a osvobození	135
	<i>Osmé cvičení:</i>	
	<i>Uvědomte si prázdnotu</i>	143
9	Praktické posilování	145
	<i>Deváté cvičení:</i>	
	<i>Transformace snu planety</i>	151
	Epilog: Třináct kroků	
	k lepšímu životu a smrti	153
	O autorce	156