

Obsah

<i>Poznámka pro čtenáře</i>	8
<i>Poděkování</i>	9
<i>Úvod</i>	11
1 <i>Toltécký sen</i>	22
2 <i>Sen o úplnosti</i>	32
3 <i>Oblasti snění</i>	54
4 <i>Využití snů</i>	75
5 <i>Vědomí při různých úrovních snění</i>	96
6 <i>Sny transcendence</i>	116
7 <i>Snění při bdění</i>	137
8 <i>Sen o Vixen Tor</i>	163
9 <i>Příprava na snění</i>	183
10 <i>Přechod do snění</i>	215
11 <i>Cvičení snového těla</i>	241
<i>Poznámky</i>	264
<i>O autorovi knihy a básnířce</i>	268