

O B S A H

Proč duševní hygiena (J. Doležal)	5
Obecné otázky hygieny duševního života	14
Pojem, vývoj, význam duševní hygieny (E. Syřištová, S. Hermochová)	14
Fyziologické základy duševní hygieny (Z. Servít)	26
Obecné zákonitosti duševního zdraví a nejlepšího využití duševních sil (V. Tardy)	35
Vědecký světový názor a duševní hygiena (J. Cvekl)	49
Sociálně ekonomické podmínky a duševní hygiena (M. Machač)	66
Duševní hygiena ve výchově	78
Duševní hygiena v rodinné výchově (A. Jurovský)	78
Duševní hygiena ve školské praxi (J. Marko)	89
Duševní hygiena dítěte a pohlavní vývoj (D. Kovač)	99
Zlozvyky (V. Bokorová, E. Vančurová)	110
Duševní hygiena v denním životě	123
Duševní hygiena a výživa (J. Lát)	123
Duševní hygiena a bydlení (S. Hermochová)	135
Psychohygienický význam tělesných cvičení, sportu a turistiky (M. Vaněk, M. Berdychová)	155
Psychohygienické otázky stárnutí (V. Příhoda)	169
Duševní hygiena a práce	184
Duševní hygiena a organizace duševní práce (F. Engels- mann)	184
Únava a přetížení (V. Bokorová)	197
Význam a zásady správného odpočinku (J. Langmaier, M. Severová)	208
Duševní hygiena a pracovní vztahy lidí (F. Hyhlík)	223
Prevence psychických poruch	234
Prevence psychických poruch v podmínkách socialistic- kého zdravotnictví (J. Prokúpek)	234
Psychotraumatizující situace denního života (L. Šváb)	248
Neurózy a duševní zdraví (F. Knobloch)	267
Prevence neuróz u dětí (L. Kubička, J. Langmaier)	279
Prevence psychopatických stavů (J. Langmaier)	296

Význam mentální hygieny pro psychózy (L. Hanzlíček, J. Hanzlíčková, E. Syřišťová)	309
Prevence alkoholismu (J. Skála, M. Otterová)	324
Význam duševní hygieny pro prevenci některých vnitřních nemocí	340
Podíl psychických faktorů na vzniku poruch trávicího ústrojí (J. Mašek)	340
Podíl psychických faktorů na vzniku hypertenze a cévních příhod (Z. Hejl, J. Jirka)	348
Prevence endokrinních poruch (J. Charvát)	356
Encyklopedické heslo: Hygiena duševního života	370
Rejstřík	373