

Obsah

Předmluva od Carol S. Dweckové, Ph. D.	9
Úvod	11
Část první: Připravte se	
Kapitola 1: Víte, kam jdete?	27
Kapitola 2: Víte, kde se vzaly vaše cíle?	53
Část druhá: Pozor...	
Kapitola 3: Cíle, které vás ženou kupředu	75
Kapitola 4: Cíle pro optimisty a cíle pro pesimisty	94
Kapitola 5: Cíle vám přinesou štěstí	121
Kapitola 6: Správný cíl pro vás	139
Kapitola 7: Správné cíle pro ně	152
Část třetí: Start!	
Kapitola 8: Zbavte se sabotérů	169
Kapitola 9: Chce to jednoduchý plán	180

Kapitola 10: Procvičujte sebeovládací sval	191
Kapitola 11: Zůstaňte nohama na zemi	204
Kapitola 12: Kdy stojí za to vytrvat	215
Kapitola 13: Poskytujte správnou zpětnou vazbu	227
Doslov	241
Poděkování	243
Poznámky	245
Rejstřík	259