

# OBSAH

ÚVOD.....	7
1. PRVNÍ DŮVOD K ZAMYŠLENÍ .....	9
2. KDE JSTE NYNÍ? .....	16
3. PARADIGMATA.....	20
4. POSTOJE A SKUTEČNOST .....	23
5. UJASNĚTE SI SVÉ OSOBNÍ NÁROKY .....	29
6. ZVOLTE SI CÍL.....	33
7. VÍTE PŘESNĚ, CO SKUTEČNĚ CHCETE? .....	42
8. SEZNAMTE SE SE SVÝM MOZKEM.....	46
9. FILTROVÁNÍ VJEMŮ .....	53
10. SNAŽTE SE VSTŘEBAT NOVÉ INFORMACE .....	57
11. NEVĚDOMÝ VYKONAVATEL .....	60
12. INFORMACE A JEJÍ HODNOTA .....	65
13. VLIV KOMUNITY .....	68
14. NA CO SE ZAMĚŘUJETE?.....	71
15. POUČTE SE A ZAPOMEŇTE.....	74
16. NAJDĚTE SE VE SVÝCH PŘEDNOSTECH! .....	77
17. OPŘETE SE O SVÉ ÚSPĚCHY! .....	81
18. SÍLA PŘEDSTAVIVOSTI .....	84
19. VIRTUÁLNÍ ÚSPĚCH.....	88
20. TRANSFORMACE OSOBNOSTI .....	90
21. KONCENTRACE A MEDITACE.....	93
22. VIZUALIZACE CÍLE.....	98

23. VTIŠTĚNÍ NOVÝCH VZORCŮ .....	101
24. VĚDOMÉ OTÁZKY .....	107
25. VIZUÁLNÍ A ZVUKOVÉ PROGRAMY .....	110
26. AUDIOVIZUÁLNÍ STIMULACE .....	112
27. ELIMINACE DUŠEVNÍCH BLOKACÍ .....	116
28. ČLOVĚK VERSUS STRES .....	123
29. VÝZKUM VĚDOMÍ A KVANTOVÁ FYZIKA .....	130
30. NOVÁ VĚDECKÁ KONCEPCE CHÁPÁNÍ SVĚTA ..	135
31. ZÁKLADNÍ PRINCIP TVŮRČÍHO PROCESU ...	143
32. KLÍČOVÉ FAKTORY .....	147
33. SEBEÚCTA .....	148
34. ODPOVĚDNOST .....	155
35. SEBEDŮVĚRA .....	157
36. ÚROVEŇ CHÁPÁNÍ .....	160
37. TŘI OTÁZKY .....	165
38. RELAXOVANÁ MYSL .....	169
39. CÍL A VÍRA .....	173
40. PŘÍNOS .....	177