

Obsah

Úvod	7
1. Tísňové linky	11
Jak volat na tísňovou linku	11
Hasiči	12
Záchranná služba	13
Policie	14
2. Co dělat při ohrožení	15
Obecné zásady	15
Jak zní siréna	16
Evakuace	18
Prostředky improvizované ochrany	19
Ukrytí	21
Povodně	21
Požáry	23
Podezřelé zavazadlo	24
Ptačí chřipka	25
3. Bezpečnost nejen na silnici	27
Ztráta, krádež dokladů	27
Vloupání do bytu	29
Nález injekční stříkačky	31
Dětská šikana	32
Dopravní nehoda	33
Desatero bezpečné jízdy na kole	35
Desatero řidiče v zimě	36
Průjezd vozidel IZS kolonou	39
4. První pomoc	41
Neodkladná první pomoc	41
Stabilizovaná poloha	42
Nepřímá masáž srdce	43
Umělé dýchání	44

Krvácení.....	45
Šok a pravidlo 5T.....	48
Poranění páteře.....	50
Zlomeniny.....	52
Úraz elektrickým proudem.....	54
Úpal (přehřátí).....	56
Úžeh (sluneční úžeh).....	58
5. Cesty po Evropě.....	59
Evropská tísňová linka 112.....	59
Schengenský prostor.....	60
Pomoc v mimořádné situaci.....	61
Co musíte znát při cestování v Schengenu.....	61
Cestování s dětmi v Schengenu.....	62
Řízení vozidla v Schengenu.....	63
Cestování se zvířaty v Schengenu.....	63
Zdravotní pojištění v Schengenu.....	63
Převážení zbraní v Schengenu.....	64
6. Rady pro zdravotně postižené.....	65
Co má dělat osoba se zdravotním postižením při mimořádné události.....	65
Registr osob se zdravotním postižením.....	67
7. Životní prostředí.....	69
Třídění odpadů v domácnostech.....	70
Povinnosti podnikatelů a firem.....	70
Druhy odpadů.....	71
Slovníky.....	73
Česko-anglický.....	73
Česko-německý.....	78
Přílohy.....	85
Členské státy EU ke dni 1. 4. 2008.....	85
Kontakty na vybraná velvyslanectví.....	85
Záznam o dopravní nehodě.....	92