

O B S Á H :

strana

1. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA VE VNITŘNÍM LÉKAŘSTVÍ	7
1.1. Zásady LTV u kardiovaskulárních onemocnění ..	7
1.1.1. Ischemická choroba srdeční	7
1.1.1.1. Vyšetření kardiaka rehabilitačním pracovníkem	7
1.1.1.2. Rozdělení do funkčních skupin	12
1.1.2. Infarkt myokardu	29
1.1.3. Získané srdeční vady	46
1.1.4. Hypertenze	59
1.1.5. Poruchy arteriální cirkulace	63
1.1.6. Poruchy periferní cirkulace	68
1.2. LTV u onemocnění respiračního ústrojí	75
1.3. LTV u onemocnění trávicího ústrojí	76
1.3.1. Vředové onemocnění	76
1.3.2. Zácpa	79
1.4. LTV u onemocnění endokrinních	82
1.4.1. Obezita	82
1.4.2. Diabetes mellitus	87
2. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V REVMATOLOGII	94
2.1. LTV u zánětlivých onemocnění	94
2.1.1. Progresivní polyartritida	94
2.1.1.1. LTV u deformit kloubů horních končetin ..	97
2.1.1.2. LTV u deformit kloubů dolních končetin ..	105
2.1.2. Juvenilní progresivní artritida	115
2.1.3. Revmatická horečka	116
2.1.4. Ankylozující spondylartritida	116
2.2. LTV u degenerativního kloubního onemocnění ..	128
2.2.1. Koxartróza	128
2.2.2. Gonartróza	130
2.2.3. Osteoartróza páteře	131

3. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V NEUROLOGII	135
3.1. Zásady LTV u periferních paréz	135
3.1.1. Obrny jednotlivých nervů na horní končetině	138
3.1.1.1. Plexus brachialis	138
3.1.1.2. N. axillaris	138
3.1.1.3. N. thoracicus longus	139
3.1.1.4. N. medianus	140
3.1.1.5. N. ulnaris	140
3.1.1.6. N. radialis	141
3.1.2. Obrny jednotlivých nervů na dolní končetině	142
3.1.2.1. N. femoralis	142
3.1.2.2. N. ischiadicus	142
3.1.2.3. N. peroneus	143
3.1.2.4. N. tibialis	144
3.1.3. Zásady LTV u periferní parézy n. VII.	145
3.2. Zásady LTV u poliomyelitis anterior acuta ..	154
3.3. Zásady LTV u centrálních paréz	159
3.3.1. Hemiparéza /hemiplegie/	159
3.4. Zásady LTV u paraplegie	174
3.5. Zásady LTV u roztroušené mozkomíšní sklerózy	179
3.6. LTV u parkinsonského syndromu	182
3.7. Zásady LTV u extrapyramidového syndromu hyperkinetickohypotonického	188
3.7.1. Chorea minor	188
3.7.2. Atetonický syndrom	190
3.8. LTV u mozečkového syndromu	192
3.9. LTV u syndromu zadních provazců míšních	196
3.10. Zásady LTV u vertebrogenního onemocnění ...	199
3.10.1. Bederní páteř	199
3.10.2. Krční páteř	215

3.11. LTV po operaci výhřezu meziobratlové destičky	223
3.12. LTV u svalové dystrofie - myopatie	228
3.13. LTV u DMO	231
3.13.1. Metoda manželů Bobathových	241
3.13.2. Metoda Kabatova	242
4. LÉČEBNÁ TĚLESNÁ VÝCHOVA V PSYCHIATRII	244
4.1. Začleňování pacientů do skupin	244
4.1.1. O skupině obecně	245
4.2. Cvičební jednotka u neurotiků	247
4.2.1. Hry	251
4.2.2. Tance	253
4.3. Cvičební jednotka u psychotiků	256
4.4. LTV po léčbě inzulínem	259
4.5. LTV na gerontopsychiatrických odděleních.	260
4.6. Režimová léčba	262
4.6.1. LTV jako součást léčby neuróz v DS	262
4.6.2. Denní socioterapeutické sanatorium	267

SEZNAM LITERATURY