

## O B S A H:

I. D Í L . . . . .	3
Cvičení I. . . . .	9
Cvičení II. . . . .	11
Cvičení III. . . . .	15
Cvičení IV. . . . .	22
Cvičení V. . . . .	27
Cvičení VI. a VII. . . . .	31
Filozofická modlitba . . . . .	38
II. D Í L . . . . .	42
Dr. Pavel Brunton . . . . .	43
Judi Krišnamurti . . . . .	52
Několik myšlenek Šri Ramana Maharišiho . . . . .	64
Z deníku žáka jogy pozornosti . . . . .	75